

8·часов

ЖУРНАЛ О ЗДОРОВОМ ОТНОШЕНИИ К РАБОТЕ

#11 НОЯБРЬ 2015

ГАЗПРОМ
стратегия
безопасности

УВОЛЕН
по собственному
диагнозу

КОММУНАЛКА
ТСЖ против ЖКХ

ГРИГОРИЙ ЛЕПС:
Есть вещи, через которые переступать нельзя



мы чемпионы!!!!



ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА | УПРАВЛЕНИЕ РИСКАМИ | АУТСОРСИНГ | ИТ-ТЕХНОЛОГИИ | СЕРТИФИКАЦИЯ | ОБУЧЕНИЕ

☎ 8-800-333-0077
www.kiout.ru



КЛИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ОХРАНЫ И УСЛОВИЙ ТРУДА

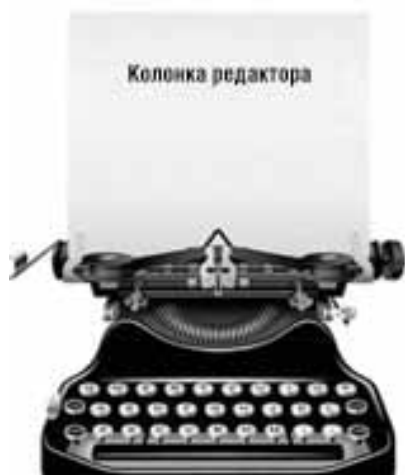
ПОСТАВЩИК ИГР
СОЧИ 2014

Приходилось ли вам наблюдать за работой менеджеров, предлагающих консалтинговые услуги по охране труда? Неблагодарная, надо сказать, работа.

Процентов на восемьдесят она состоит из растолковывания потенциальному клиенту, что такое охрана труда на предприятии в принципе. Интересно, что произвести впечатление на собеседника на другом конце провода удастся, лишь упомянув о внушительных штрафных санкциях в случае проверок. Только после озвучивания конкретных цифр менеджеру, при самом удачном исходе, удастся склонить собеседника к более близкому деловому знакомству.

К чему все это? К тому, что сколько бы ни писал журнал «8 часов» о трудностях простого рабочего, переломить ситуацию в сторону благоразумного улучшения условий труда в целом по стране не получится. Впечатлившись той или иной публикацией, дорогой читатель, скорее всего, ринется бороться за свои права... в курилку или на кухню. Таков уж русский человек. А значит, не с того фронта мы надавливаем на проблему, не с того.

Десяти лет существования журнала хватило, чтобы прийти к определенным выводам. И мы пришли, и начинаем действовать. Засим умолкаю, оставляя финал открытым...



ТАТЬЯНА ФОМИЧЁВА

СЛОВО РЕДАКТОРА	5	О КОНСАЛТИНГЕ в СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА и НЕОБХОДИМОСТИ КОРЕННЫХ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ
ТЕХПОДДЕРЖКА	6	НОВИНКИ: гаджеты, дизайн, технологии
ЭКСПЕРТИЗА	8	ЧТО НОВОГО? Инновации в СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА
СЛУЖЕБНЫЙ ВХОД	16	ГРИГОРИЙ ЛЕПС: Есть вещи, через которые переступить нельзя
УСЛОВИЯ ТРУДА	26	ГАЗПРОМ: фундаментальный подход к ОХРАНЕ ТРУДА
	40	СОУТ: время настоящее
ПРОФИ	44	ОСЕНЬ РЕЗИДЕНТА Нелегальная разведка СССР и ее руководитель генерал-майор Юрий Дроздов



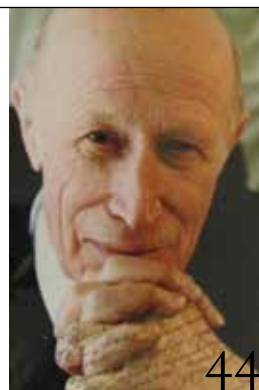
8



16



26



44

МАМА НА РАБОТЕ	52	МАМА – ДВОРНИК... ЧТО Ж ТАКОГО? Дети отвечают за социальный статус своих родителей
ХВОРЬ КОНТРОЛЬ	60	ОНИ БОЛЕЗНИ ОТВЕДУТ РУКАМИ Остеопатия как альтернатива массажу и мануальной терапии
	68	УВОЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ДИАГНОЗУ Онкология и дееспособность почти всегда совместимы
ДОМАШНЯЯ РАБОТА	76	ТСЖ ПРОТИВ ЖКХ Как не прогнуться под ношей председательства и не подвечти товарищей по дому



52



60



68



76



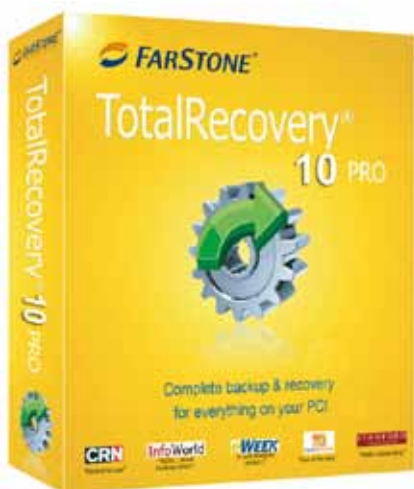
умные ВЕЩИ

Свитер, меняющий цвет в зависимости от настроения, линейка из пятого измерения...

ВСПОМНИТЬ ВСЕ

Всем хотя бы раз приходилось сталкиваться с необходимостью восстановления данных, причем на нескольких компьютерах сразу. Процесс этот долгий и трудоемкий, не говоря уже о том, сколько нервов может быть потрачено при потере ценных сведений и документов.

С помощью **TotalRecovery USB** от компании **FarStone** восстанавливать данные намного проще и быстрее: достаточно лишь подключить флешку к компьютеру. Работает она практически со всеми файловыми системами и помогает не только восстанавливать, но и копировать данные с диска на диск, а также передавать их по сети.



РУКА-СМАРТФОН

Уже в конце 2015 года на рынке может появиться оригинальный браслет **Cicret**, в буквальном смысле превращающий руку пользователя в сенсорную панель для отображения и ввода данных. Внешне **Cicret** напоминает фитнес-трекер со встроенными пикопроектором, акселерометром, вибромодулем, адаптерами беспроводной связи Wi-Fi и Bluetooth. Кроме того, предусмотрен флеш-накопитель вместимостью **16** или **32** Гбайт, порт Micro-USB и светодиоды для индикации статуса.

По задумке разработчиков **Cicret** будет проецировать Android-окружение непосредственно на предплечье. Для активации/деактивации устройства достаточно встряхнуть рукой. А датчики приближения зарегистрируют положение пальцев, позволяя работать с браслетом как с традиционным сенсорным дисплеем.

Приблизительная цена браслета составит всего **\$400**.

КАК ДВА ПАЛЬЦА!

Бывают такие моменты, когда срочно нужно что-либо измерить, а линейки под рукой не оказывается (например, во время ремонта, при покупке стройматериалов или замере площади помещения). В этом случае мы измеряем расстояние на глаз, пользуясь пальцами, но точность таких измерений «на глазок», естественно, оставляет желать лучшего. Для тех, кому просто необходимы конкретные и точные цифры, была изобретена цифровая линейка **Smart Finger**. Этот прибор состоит из двух пластмассовых напальчников для большого и указательного пальцев. Когда пальцы начинают раздвигаться, специально встроенные сенсоры автоматически измеряют расстояние, а результат можно увидеть на дисплее. Если есть необходимость измерить большие предметы, то достаточно просто надеть напальчники на пальцы разных рук.



СВИТЕР ДЛЯ ШЕФА

Умение безошибочно распознать настроение начальника сродни дару предсказания погоды. Ведь, определив, как чувствует себя человек, какие эмоции испытывает, можно сделать правильные выводы и подобрать правильные слова. Изобретатели из дизайнерской лаборатории **Sensoree** придумали решение и для данной проблемы – свитер настроения **GER (Galvanic Extimacy Responder)**, верхняя часть которого анализирует гальваническую реакцию кожи, т.е. биоэлектрическую ее реакцию на ту или иную эмоцию, как это умеет делать, например, детектор лжи. Исходя из полученных данных, светодиоды, которыми украшен воротник свитера, меняют цвет от зеленого цвета, который указывает на спокойное состояние, до желтого, изображающего крайнюю степень возбуждения, экстаз.

... И ДРУГИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ
НОВШЕСТВА ДЛЯ УДОБСТВА В РАБОТЕ
И НЕ ТОЛЬКО.

ЧТО НОВОГО?

экспертиза

Можно ли избежать опасного вождения, как увеличить пособие по уходу за ребенком, сколько дней отдыхать в январе и когда получать отпускные.

ОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

В Правила дорожного движения предлагается включить понятие «Опасное вождение». Под этим термином понимается создание водителем опасности для движения путем неоднократного совершения одного или нескольких действий:

- ▶ невыполнение при перестроении требования уступить дорогу транспортному средству, пользующемуся преимущественным правом движения;



- ▶ перестроение при интенсивном движении, когда все полосы движения заняты;
- ▶ несоблюдение безопасной дистанции до движущегося впереди транспортного средства;
- ▶ несоблюдение бокового интервала;
- ▶ необоснованно резкое торможение;
- ▶ препятствование обгону.

Опасное вождение лишает других участников дорожного движения возможности спрогнозировать дальнейшее поведение такого водителя и адекватно среагировать на него во избежание создания аварийной ситуации.

(Проект Постановления Правительства РФ «О внесении изменения в Правила дорожного движения Российской Федерации»).

ШТРАФЫ НЕРАДИВЫМ ВОДИТЕЛЯМ

За нарушение Правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным и городским наземным электрическим транспортом предлагается налагать административные штрафы.

Законопроектом предлагается ввести административную ответственность за следующие правонарушения:

- ▶ несоблюдение требований по обеспечению безопасности перевозок пассажиров и грузов в особых условиях, предусмотренных Правилами;

▶ допуск водителей к работе, связанной с управлением транспортными средствами, без прохождения ими инструктажей, предусмотренных Правилами;

▶ осуществление перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом с нарушением других положений Правил (за исключением нарушения водителем установленного режима труда и отдыха и нару-

Установлены 16 областей аттестации специалистов в области промышленной безопасности опасных производственных объектов. К ним, в частности, отнесены объекты угольной, сланцевой и торфяной промышленности, горнорудной и нерудной промышленности и др. Для каждой категории опасных производственных объектов предусматриваются свои объекты для экспертизы, включающие в себя, в числе прочего, документацию, технические устройства, здания и сооружения. (Приказ Ростехнадзора от 09.09.2015 № 355 «Об утверждении перечня областей аттестации экспертов в области промышленной безопасности».
Зарегистрирован в Минюсте РФ 09.10.2015 № 39267).

шения правил движения тяжеловесного или крупногабаритного транспортного средства).

Размеры штрафов составят от **1 500** руб. до **200** тыс. руб.

(Проект Федерального закона № 902547-6 «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации...»).

БЕЗРАБОТНЫЙ БЕЗ СПРАВКИ

Трудоспособным гражданам не может быть отказано в признании их безработными только на том основании, что ими не представлена справка о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

Конституционный Суд РФ признал взаимосвязанные положения пп. **1** и **2** ст. **3** Закона РФ «О занятости населения в Российской Федерации» не противоречащими Конституции РФ, поскольку они не предполагают возможность отказа органов службы занятости в признании безработными граждан, прекративших индивидуальную предпринимательскую деятельность либо стремящихся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва, только на том основании, что ими не пред-


ставлена справка о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

Конституционный Суд РФ, в частности, указал, что сформулированный в п. **3** ст. **3** Закона РФ «О занятости населения в Российской Федерации» исчерпывающим образом перечень категорий граждан, которые не могут быть признаны безработными, не включает граждан, зарегистрированных в целях поиска подходящей работы, но не представивших органам службы занятости документ, содержащий сведения о размере сред-

него заработка за последние три месяца по последнему месту работы, взаимосвязанные положения пунктов **1** и **2** той же статьи не предполагают возможность отказа органов службы занятости в признании безработными трудоспособных граждан, относящихся к категориям лиц, прекративших индивидуальную предпринимательскую деятельность или стремящихся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней, только на том основании, что ими не представлена справка о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

(Постановление Конституционного Суда РФ от **06.10.2015** № **24-П** «По делу о проверке конституционности положений статьи 3...»).

Величина прожиточного минимума
в целом по РФ за III квартал 2015 г.
устанавливается на душу населения в размере
9 673 руб. (во II квартале - **10 017 руб.**).
Для трудоспособного населения **10 436 руб.**
(во II квартале - **10 792 руб.**), пенсионеров
7 951 руб. (**8 210 руб.**), детей -
9 396 руб. (**9 806 руб.**).



В 2016 г. дни 2 и 3 января (суббота и воскресенье), совпадающие с праздничными днями, переносятся на 3 мая и 7 марта, а день отдыха 20 февраля – на 22 февраля. Таким образом, в январе 2016 г. у россиян будет 10-дневный отдых, в феврале – трехдневные выходные, в марте – четыре дня, совпадающие с женским днем.

ОТПУСКНЫЕ НАДО ПЛАТИТЬ ВОВРЕМЯ!

Норма закона об уплате отпускных не позднее чем за три дня до его начала является императивной и исключений не имеет.

Данное правило установлено ст. 136 Трудового кодекса РФ. За нарушение данного положения работодатель может быть привлечен к административной ответственности в соответствии с п. 1 ст. 5.27 КоАП РФ.

Согласно позиции Минтруда России, это касается также случая, когда заявление о предоставлении отпуска в связи с семейными обстоятельствами подается за день до его начала.

Следует также напомнить, что в рассматриваемом случае наступает предусмотренная трудовым законодательством материальная ответственность работодателя: при нарушении установленного срока оплаты отпуска работодатель обязан уплатить денежную компенсацию в соответствии со ст. 236 ТК РФ.

(Письмо Минтруда России от 26.08.2015 № 14-2/В-644 «О просрочке оплаты отпускных»).



Инвалиды с детства II и III групп получили право на авиаперевозку по спецтарифу при перелете с ДВ в европейскую часть РФ и обратно. Добавлены маршруты из Мирного в Санкт-Петербург, Новосибирск, Екатеринбург, а также из Читы в Екатеринбург и Новосибирск.

ПЕНСИИ НАРОДАМ СЕВЕРА

Правительством РФ определен перечень малочисленных народов Севера, представители которых имеют право на социальную пенсию. В соответствии с законом о государственном пенсионном обеспечении граждане из числа малочисленных народов Севера, достигшие возраста **55** и **50** лет (соответственно, мужчины и женщины), постоянно проживающие в районах проживания таких народов, имеют право на социальную пенсию.

Утвержден перечень из **39** таких народов, в который вошли: Алеуты, Алюторцы, Долганы, Ительмены, Камчадалы, Кереки, Кеты, Коряки, Кумандинцы, Манси, Нанайцы, Нганасаны, Негидальцы, Ненцы, Нивхи, Ороки (ульга), Орочи, Саамы, Селькупы, Сойоты, Тазы, Теленгиты, Телеуты, Тофалары (тофа), Тубалары, Тувинцы-тоджинцы, Удэгейцы, Ульчи, Ханты, Челканцы, Чуванцы, Чукчи, Чулымцы, Шорцы, Эвенки, Эвены (ламуты), Энцы, Эскимосы, Юкагиры. Кроме того, определены районы проживания этих народов в Республике Алтай, Республике Коми, Бурятии, Якутии, Тыве, и Хакасии, а также в Алтайском, Забайкальском, Камчатском, Красноярском, Приморском, Хабаровском краях, Амурской, Иркутской, Кемеровской, Мурманской, Магаданской, Сахалин-

ской, Свердловской, Томской, Тюменской областях и Ненецком, Ханты-Мансийском, Чукотском и Ямало-Ненецком автономных округах.

(Постановление Правительства РФ от **01.10.2015** № **1049** «Об утверждении перечня малочисленных народов Севера...»).

БЕЗОПАСНОСТЬ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ

Все спортивные объекты страны должны быть обследованы для определения степени их защищенности с точки зрения потенциальной опасности и угрозы совершения террористических актов. Обследование проводится, в частности, по следующим направлениям:

– определение прогнозного показателя о количестве людей, которые могут погибнуть или получить вред здоровью в результате возможных последствий совершения террористического акта на объекте спорта;

– определение прогнозного показателя о возможном экономическом ущербе в результате возможных последствий совершения террористического акта на объекте спорта.

(Приказ Минспорта России от **30.09.2015** № **921** «Об утверждении методических указаний по порядку проведения обследования и категорирования объектов спорта»).

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

С **1** января **2016** г. здания, используемые для предоставления услуг в сфере труда, занятости и социальной защиты, должны стать более доступными для инвалидов.

В таких объектах для инвалидов обеспечивается, в частности:

– возможность беспрепятственного входа в объекты и выхода из них;

– возможность самостоятельного передвижения по территории объекта в целях доступа к месту предоставления услуги, в том числе с помощью работников объекта, а также сменного кресла-коляски;

– возможность посадки в транспортное средство и высадки из него перед входом в объект, в том числе с использованием кресла-коляски и, если нужно, с помощью работников объекта;

– сопровождение инвалидов, имеющих стойкие нарушения функции зрения и самостоятельного передвижения по территории объекта;

Штамп в трудовой книжке со сведениями о наименовании работодателя не противоречит законодательству. Требования к заполнению трудовых книжек установлены ТК РФ, Правилами, утвержденными Правительством РФ от 16.04.2003 N 225, Инструкцией Минтруда России от 10.10.2003 N 69. Эти нормативные акты не устанавливают прямого запрета на использование штампов при ведении трудовой книжки. По мнению Роструда, штамп приравнивается к записи в трудовой книжке. Необходимо, чтобы на нем были указаны полное и при наличии сокращенное наименование организации. (Письмо Роструда от 19.08.2015 № 1922-6-1 «О штампе в трудовой книжке»).

По результатам обследования спортивного сооружения составляется Паспорт безопасности объекта, ему присваивается категория для установления дифференцированных требований по обеспечению антитеррористической защищенности объектов спорта.



- содействие инвалиду при входе в объект и выходе из него, информирование инвалида о доступных маршрутах общественного транспорта;
- обеспечение допуска на объект собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего ее специальное обучение;
- оказание инвалидам помощи, необходимой для получения в доступной для них форме информации о правилах предоставления услуги, в том числе об оформлении необходимых документов и совершении других необходимых действий;
- предоставление инвалидам по слуху, при необходимости, услуги с использованием русского жестового языка, включая обеспечение допуска на объект сурдопереводчика, тифлосурдопереводчика.

(Приказ Минтруда России от **30.07.2015** № **527н** «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере труда...». Зарегистрирован в Минюсте России **17.09.2015** № **38897**).

УЧЕТ СНИЛС В КАРТЕ СПЕЦОЦЕНКИ

При заполнении карты спецоценки условий труда рабочего места указывается СНИЛС занятых на данном рабочем месте работников.

Это делается в целях учета периода деятельности, включаемого в стаж работы во вредных (опасных) условиях труда работника, являющегося основанием для досрочного пенсионного обеспечения.

В случае изменения кадрового состава изменение внесенных в карты специальной оценки условий труда СНИЛС работников может осуществляться только при проведении следующей специальной оценки условий труда на данном рабочем месте.

Работники (в том числе совместители), вновь принимаемые на рабочее место, должны быть под роспись ознакомлены с результатами такой специальной оценки условий труда.

В ходе создания Федеральной государственной информационной системы учета результатов проведения спецоценки условий труда будет обеспечена увязка содержащихся в ней сведений с осуществляемым Пенсионным фондом РФ персоналифицированным учетом граждан, имеющих право на досрочное пенсионное обеспечение.

(Письмо Минтруда России от **25.05.2015** № **15-1/В-1929** «О порядке внесения в карты специальной оценки условий труда СНИЛС работников»).

КАК УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР ПОСОБИЯ

При расчете среднего заработка для начисления пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством календарные годы (год) нахождения в отпуске по беременности и родам (по уходу за ребенком) могут быть заменены предшествующими календарными годами (годом), если это приведет к увеличению размера пособия.

Замена календарных лет, которые используются для расчета среднего заработка, может осуществляться не на любые предшествующие годы (год), а на непосредственно предшествующие наступлению страхового случая.

Например, если в **2013-2014** годах заявительница находилась в отпуске по беременности и родам или в отпуске по уходу за ребенком, а новый страховой случай наступил в **2015** году, то **2013** и (или) **2014** годы могут быть заменены только на **2012** год и (или) на **2011** год, а не на любые другие годы, предшествующие **2013** и (или) **2014** годам.

(Письмо Минтруда России от **03.08.2015** № **17-1/ООГ-1105** «Об исчислении пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, ежемесячного пособия по уходу за ребенком».) ¶

Гражданские госслужащие, направляемые в командировки, должны летать российскими авиакомпаниями либо компаниями государств ЕАЭС. Исключение составляют случаи, когда такие авиакомпании не осуществляют перевозки к месту командирования, либо когда приобретение билетов этих авиакомпаний невозможно ввиду их отсутствия на срок командировки. Перечень российских авиакомпаний будет сформирован по поручению Правительства РФ (Указ Президента РФ от 30.09.2015 № 492 «О внесении изменения в порядок и условия командирования...»).

Григорий Лепс:

Есть вещи,
через которые
переступить
нельзя

Григорий Лепс нелегко шел к собственному Олимпу. Прошло 15 непростых лет в Москве, прежде чем мегаполис настоящему принял певца в свои объятия.

И только тогда начались аншлаги, записи авторских альбомов, появилось море почитателей...

И очень символичным кажется, что из окон его квартиры виден ресторанчик на Москва-реке, как напоминание, откуда начинал свою карьеру популярный певец.

Наталья Юнгвальд-Хилькевич

8 ЧАСОВ: *Вы вошли в узкий круг звезд шоу-бизнеса уже довольно зрелым человеком. Как чувствуете себя сегодня под софитами, «своим среди чужих» или, наоборот, «чужим среди своих»?*

Григорий Лепс: Разрешения я ни у кого не спрашивал, когда сюда пришел. Пахал как лошадь, метался. В провинции ведь заниматься этим делом бесперспективно. Уехал из Сочи, потому что хотел творчески расти. Многие артисты к нам приезжали, посещали наш ресторанчик, говорили, что у меня есть потенциал, что нужно ехать...

В ресторане работать было сложно и постепенно стало просто неинтересно. Ну, я взял и поехал.

Сначала меня приняла столица, я очень люблю этот город. Вообще считаю Россию выдающейся страной. И, наконец, меня приняла не только Москва, но и большая часть страны. Первый показатель популярности – полные залы. Это произошло где-то в 2000-м году. И надеюсь, что не просто так, а потому что людям пришлось по душе то, что я делаю.



«РАЗРЕШЕНИЯ Я НИ У КОГО НЕ СПРАШИВАЛ, КОГДА СЮДА ПРИШЕЛ».

84.: *Вы часто срывали аплодисменты в своем ресторане?*

Г.Л.: Это не принято. В ресторан приходят поесть, отдохнуть. А на сцене аплодисменты, конечно, дорогого стоят. Хотя работаю и ради заработков. Только птица бесплатно поет, и то, когда есть захочет.

84.: *Судя по вашим интервью, вы себя не особенно жалели, не берегли в свое время... Пускались во все тяжкие.*

Г.Л.: Все, наверное, пускаются. Тем более, при такой работе, как у меня, сложно оставаться праведником. Тяжелые бывали времена. Ну, а в один момент сработал инстинкт самосохранения. Теперь могу выпить бокал красного вина. Ну, или три. Но не больше. Достаточно было ошибок. Курю вот много. Все-таки, это гадость, по большому счету, и на связки действует. Хочу бросать, но никак не собираюсь с силами.

84.: *В Москве кто вам первый руку протянул, кто помог?*

Г.Л.: Есть такие люди, к счастью. Мне ведь даже жить было негде первое время. Встретили, поселили, деньги давали, чтобы я мог себе купить еды. Я им благодарен, что поддержали. До сих пор с этими людьми встречаюсь. Слава богу, у них все в порядке.

84.: *А ваши фаны как себя ведут? Поклонники – наверное, это приятно?*

Г.Л.: Никогда не испытывал никакой эйфории от этого. Абсолютно спокойно хожу по городу, никто не бежит за мной... Мои зрители – очень хорошие, адекватные люди. Умные, добрые и искренние. Они с пониманием относятся к тому, что я делаю.

84.: *Что-нибудь дарят, кроме цветов? Их у вас тут, я вижу, целая оранжерея.*

Г.Л.: Матрешки дарят, футболки, игрушки. Недавно ананас после концерта преподнесли.

84.: *Сейчас модно объединяться в дуэты. На телевидении мы видели ваш дуэт с Александром Розенбаумом. Трогательно звучит. Но почему вы спели «Семэн», а не «Сулико», например?*

Г.Л.: «Сулико»?! «Сулико» я никогда не пел. А «Семэн» пел давно, еще когда был молод и глуп.

84.: *Часто ли вас приглашают выступить в Кремлевских стенах?*

Г.Л.: Не часто, но в последнее время приглашают. И общаются легко и просто, без пафоса, несмотря на образование и высокие посты.

84.: *А темы бывают какие?*

Г.Л.: Обычные житейские темы. У высокопоставленных чиновников особый взгляд на мир. Они, как правило, обладают большим багажом знаний и опытом работы в своей сфере. И огромным интеллектуальным потенциалом. А я имею опыт в своей сфере. Иногда общаемся в форме полуофициальной, иногда ведем дружеские беседы.

84.: *Что чаще всего просят исполнить?*

Г.Л.: Популярные, известные вещи. Часто – Высоцкого.

84.: *А почему вы выбрали песни Высоцкого? Были знакомы с Владимиром Семеновичем?*



«Я НЕ ДУМАЛ, БУДЕТ ЛИ СПРОС НА ТАКУЮ МУЗЫКУ ИЛИ МАНЕРУ ПЕНИЯ. ЛЮДИ САМИ РЕШАЛИ, СЛУШАТЬ ИМ ИЛИ НЕТ. И ОПРЕДЕЛИЛИ СТЕПЕНЬ МОЕЙ ПОПУЛЯРНОСТИ».

Г.Л.: Вся моя семья его слушала, потому что это потрясающая поэзия. С глубоким смыслом. Но знаком с ним, к сожалению, не был. Я не выезжал в то время за пределы Сочи. И был достаточно молод, когда Высоцкий ушел из жизни.

8Ч.: *Манера исполнения ваша не подражательская, а самобытная. Но все же гортанный звук... Сложно было предположить, что сегодня это снова станет модным.*

Г.Л.: Когда я это делал, не думал, будет ли спрос на такую музыку или манеру пения. Не высчитывал. Люди сами решали, слушать им или нет. И определили степень моей популярности.

8Ч.: *Если вам хорошо на душе или, наоборот, тошно, кому первому позвоните?*

Г.Л.: Сам в себе буду разбираться. Секреты нужно держать внутри. А с друзьями просто так, с удовольствием общаюсь. Для откровений у меня есть любимые люди и моя семья. Хотя не часто удается побыть дома и поговорить по душам в связи с плотным гастрольным графиком.

8Ч.: *Какой-нибудь талисман у вас есть?*


Г.Л.: Меня крестили в шесть лет. Хотя во времена Советского Союза это не приветствова-

лось. Мой крестный отец уже умер, царствие ему небесное, а крестная еще жива. Я православный и ношу нательный крест.

8Ч.: *Мне видна только плетеная тесьма у вас на шее, на которой крест висит, под футболкой. Но когда вы присаживались к столу, что-то стукнулось о его край. Похоже, крест внушительного размера. Золотой, наверное?*

Г.Л.: Никогда не испытывал трепета перед этим металлом. Мой крест величиной с ладонь. Серебряный. Хорошая работа Фаберже. Купил его по случаю.

Я всегда любил все красивое. Нельзя сказать, что меня воспитывали в духе религиозного фанатизма. Но семья была небожной.



«Я мог бы позволить себе купить какой-нибудь небольшой остров. Если в 24 часа в сутки и 365 дней в году мог там находиться...»

84.: *А иконы на стенах – это дань моде, предмет коллекционной гордости или потребность души?*

Г.Л.: У меня икон уже более ста. В Москве есть плеяда мощных коллекционеров, известных еще с советского пространства. Многие за это в свое время даже сидели. Иногда иконы появляются буквально ниоткуда, иногда из старых церквей, которые кое-что продают для обустройства храма. У меня есть работы мастеров XVI века. Одна икона из Греции пришла. Другую друг подарил, строгановских мастеров, целая школа такая была. Я, наверное, вхожу в первую пятидесятку коллекционеров. У меня даже есть икона, которую мне Владимир Владимирович Путин подарил. Она XX века.

Коллекционеры обычно к себе в дом не пускают. Но я ничего не боюсь в этом смысле. Когда-нибудь соберусь и подарю их храму или друзьям раздам. А может быть, и семье их оставлю...

84.: *На что вам не жалко деньги тратить? Кроме икон...*

Г.Л.: Кто-то яхты покупает... А иконы – вечность. С детства в моей семье была хорошая библиотека. На книги не жалко. Собираю произведения, которые выпускали до революции. Это история

искусств, энциклопедические, научные справочники, историческая литература. У меня несколько библий.

На семью мне денег никогда не жалко. Честно говоря, никогда не дорожил этими бумажками. Хотя они трудно зарабатываются. Только пустые траты не люблю.

84.: *Вы считаете себя богатым человеком?*

Г.Л.: Если вы имеете в виду финансовую сторону, то зарабатываю я достаточно для того, чтобы съездить на отдых в Канны или в Венецию. Столько, сколько нужно для содержания семьи. Я, наверное, даже смог бы позволить себе купить какой-нибудь небольшой остров. Тем более, что некоторые из них недорого стоят. Но это имело бы

СПРАВКА

ГРИГОРИЙ ЛЕПС (ЛЕПСВЕРИДЗЕ)

Российский певец грузинского происхождения, композитор, продюсер. Родился 16 июля 1962 г. в г.Сочи. Увлекался музыкой и спортом. Окончил музыкальное училище и овладел мастерством игры на ударных инструментах. Известность певцу в 1995 г. принесла песня «Натали». Член Международного союза деятелей эстрадного искусства. Заслуженный артист РФ (2011), Народный артист Карачаево-Черкесии (2015). Обладатель премий «World Music Awards», «Песня года», «Золотой Граммофон» и др.

смысл, если б я там 24 часа в сутки и 365 дней в году мог находиться... С другой стороны, строительство там запрещено. Так что толку в приобретении острова никакого.

84.: *А отношения с автомобилем у вас какие?*

Г.Л.: Я не умею водить. Это делает мой шофер. Мы много перемещаемся, хотя по Москве стало тяжело передвигаться.

84.: *Насколько призы, почести вам важны? Я вижу у вас на полке несколько статуэток...*

Г.Л.: Все это ерунда. Понт.

84.: *Древние римляне говорили – «хлеба и зрелищ». Этот девиз сохраняется в любые времена. Материальная база, наверное, у ваших родителей была хорошая?*

Г.Л.: Был у нас и бомонд. Дети партийных бонз, представители торговли, известные артисты приходили... Родители с неба звезд не хватали, но жили достаточно хорошо. В советские времена все было примерно в одинаковом положении. Особых перспектив – ни у кого. Зарплата приблизительно 120, будь у тебя даже три образования. И у нас все было так же, как во всех семьях. Главным было воспитание детей. Хороший был дом, дружная детская площадка, где собирались и взрослые, и дети. Играли в шахматы, нарды... Отца моего уже нет, а мать жива, слава Богу.

84.: *Вас сурово, строго воспитывали?*

Г.Л.: Не сказал бы, что сурово, но по шее я иногда получал.

84.: *Вы когда-нибудь просили отца взять вас с собой на работу?*

Г.Л.: Папа 46 лет проработал на одном предприятии и в одной должности. Он разделял туши на мясокомбинате. Я видел, как он это делал: голыми руками и с ножом. Это была физически тяжелая работа.

84.: *Как вы думаете, психологически это тяжело?*

Г.Л.: Не думаю. Скорее, отец получал от того, что делал и умел делать, удовольствие, если он столько лет там проработал. Он даже рисовать ножом мог.

84.: *Вы что-то знаете о своих корнях, о предках? О ветке Лепсверидзе?*

Г.Л.: Почти ничего. Когда я родился, никого из стариков в живых уже не было. Со стороны мамы была только бабушка. Знаю, что Лепсверидзе приехали в Сочи из Грузии. Что были обычными крестьянами, пахали, землю обрабатывали, обеспечивали свои семьи. Многие родственники



«В день нашего знакомства с Анной я сказал ей: «Надо пожениться!»

погибли в первые годы войны. Бабушка рассказывала, как похоронки приходили. У многих неизвестно где могилы.

84.: *А кого вы считаете своим учителем?*

Г.Л.: Дядя у меня был музыкантом, он меня учил на барабанах играть. Примеры для подражания у людей моего поколения были одни и те же, известных исполнителей и групп ведь было наперечет. Это сейчас огромный выбор. Но и тогда, и сейчас достаточно сложный процесс – найти что-то свое, индивидуальное.

84.: *Говорят, что сложнее всего ждать и догонять. Чего вы не смогли дождаться и чего не сумели догнать?*

Г.Л.: Я многого еще в жизни не сделал. И понимаю, что чего-то уже и не смогу. В силу многих причин. Не соберу стадион на 50 тысяч человек. Не завоюю весь мир, потому что мои зрители только те, кто понимает русский язык. У каждого свой барьер.

А ждал я в своей жизни больше всего рождения сына. До первой звезды, как говорил граф Суворов.

84.: *Но когда в семье девочки растут – разве это плохо?!*

Г.Л.: Прекрасно! Но хорошо, когда есть еще и сын, а еще лучше – два.

84.: *Расскажите о своих дочерях. Балуете их, небось?*

Г.Л.: У меня их три. Инга от первого брака – моя старшая. Ей 31. Самая младшая, Николь, 2007-го года. Средняя, Ева, 2002-го года рождения. Сыну Ване пять лет. Воспитанием младших занимается жена. Она прекрасная мама. Не в строгости воспитываем. Мало родить детей, их надо поднять, дать им образование, желательно, хорошее. На этом вообще основывается вся философия жизни. Нельзя быть кукушками. Я как-то спросил у старшей: «Будешь учиться?»

Она сказала: «Да». «Если я почувствую, что ты мои деньги пускаешь на ветер, – предупреди ее, – все закончится». Но она умная девочка. Я общался с ее педагогами, приезжал, контролировал. А мои младшие выберут, чего хотят в жизни, когда подрастут.

84.: *Судя по вашему опыту, по какой причине люди чаще всего расстаются?*

Г.Л.: В общих чертах, главные причины такие: любовь проходит. Мужчина не в состоянии обеспечить семью... Муж и жена не сошлись характерами, не способны жить под одной крышей, из-за разности взглядов на жизнь. А бывает, даже и причины нет. Чужие и все.

84.: *А за какие недостатки вас любит ваша жена?*

Г.Л.: А вы сами у нее спросите. Жена, ты за какие меня недостатки любишь?

Анна: За те, которые подчеркивают твои достоинства.

84.: *Жену на гастроли возьмете?*

Г.Л.: Нет, конечно, у нее достаточно своих забот.

84.: *Ревнует вас?*

Г.Л.: Меня ревновать глупо. Ну, разве что к сцене, к людям, которые приходят меня слушать. А этому, наоборот, надо радоваться. Некоторых рев-

ность умиляет, некоторых раздражает. Лично меня это всегда раздражало.

84.: *Вы, наверное, с Анной за кулисами познакомились? Слышала, она была балериной...*

Г.Л.: Познакомились на 50-летию у мужа Лаймы Вайкуле Андриюши. И там был весь ее балет. Хотя Анну я и раньше видел. Но в тот день, когда познакомился, сказал: «Надо пожениться!» Это было внутренний порыв, шестое чувство.

84.: *А она как отреагировала?*

Г.Л.: Спросила, есть ли у меня московская прописка.

84.: *А у вас была московская прописка?*

Г.Л.: Не было. У меня тогда ничего не было. Целый год мы виделись крайне редко. Созванивались. Это был 1999 год. А через год лед, наконец, стал таять.

84.: *Я понимаю, что вам в жизни не все просто давалось. А что легко дается?*

Г.Л.: Какие-то ноты легко беру.

84.: *А в записи альбома что самое интересное?*

Г.Л.: Выбор песни. Интересно работать с новыми музыкантами. Ко мне домой много людей приходит, композиторов со своими произведениями. Интересно было работать с «Лабиринтом». Это был первый альбом. Дома у меня студии нет. Держу только гитару, если нужно что-то набренькать.

84.: *Вы чисто поете и без фонограмм, здорово.*

Г.Л.: Чисто поют оперные певцы, потому что у них великолепная школа. Мне тоже пытались голос поставить. Но я бы потерял свою индивидуальность, если бы это сделал основательно. Профессионально я никогда не занимался вокалом.

84.: *Вы считаете себя больше актером, чем певцом?*

Г.Л.: Ни в коей мере. Хотя на сцене я продумываю свое поведение, манеру. Но от предложений сниматься в сериалах всегда отказываюсь. Соглашусь только, если для меня специально напишут роль. И у хорошего режиссера. Безусловно, для этого природные данные нужны, но актер – это профессия, которой нужно учиться.

84.: *А чем вы дорожите больше всего?*

Г.Л.: Наверное, именем. Я долго его зарабатывал, чтобы не дать повода, и никто не посмел про меня гадость сказать... Важны честность, порядочность, доброта.

84.: *Чего вы не прощаете?*

Г.Л.: Не прощаю интонацию. Тон разговора не могу простить. Но по большому счету прощаю все.

84.: *Ваш жизненный девиз?*

Г.Л.: Раньше было модно спрашивать: в чем смысл жизни? Вроде бы банальный вопрос. А нет, все равно об этом задумываешься. Считаю так: не обязательно быть писателем, поэтом, артистом, – надо быть человеком. Есть вещи, через которые никогда нельзя переступить. ¶



«Я, НАВЕРНОЕ, ВХОЖУ В ПЕРВУЮ ПЯТИДЕСЯТКУ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ. А ОДНУ ИКОНУ МНЕ ПУТИН ПОДАРИЛ».

На примере организации охраны труда в ведущих промышленных холдингах можно многое узнать о системном подходе к этому вопросу и промышленной безопасности в стране. Компания «Скинкеа», ведущий поставщик и производитель перчаток и средств защиты кожи, сделала интервью с крупнейшим нефтегазовым холдингом ПАО «Газпром». А мы его публикуем на страницах «8 часов», потому как у великих всегда есть чему поучиться.

Заместитель начальника отдела охраны труда ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Жуковцев Сергей Николаевич рассказал о том, что дало пред-

приятиям «Газпрома» введение Единой системы управления охраной труда и промышленной безопасностью, как организованы закупки средств защиты в холдинге, как компания сотрудничает с разработчиками СИЗ по внедрению новых видов продукции и как изменилась ситуация на рынке охраны труда за последние 10 лет.

«Газпром» – глобальная энергетическая компания. Основные направления деятельности – геологоразведка, добыча, транспортировка, хранение, переработка и реализация газа, газового конденсата и нефти, реализация газа в качестве моторного топлива, а также производство и сбыт тепло- и электроэнергии.

«Газпром» располагает самыми богатыми в мире запасами природного газа. Его доля в мировых запасах газа составляет 17%, в российских – 72%. На «Газпром» приходится 12% мировой и 72% российской добычи газа. Компании принадлежит крупнейшая в мире газотранспортная сеть. На внутреннем рынке «Газпром» реализует свыше половины продаваемого газа.

Кроме того, компания поставляет газ в более чем 30 стран ближнего и дальнего зарубежья.

С.: Сергей Николаевич, расскажите, пожалуйста, как развивалась система охраны труда на предприятиях ПАО «Газпром»?

С.Н.: Сложно кратко сказать об этом. Во времена становления газовой отрасли, в период строительства газопровода, по большому счету, внимания направлению охраны труда уделялось немного. К слову сказать, в то время профильного высшего образования в области охраны труда не существовало.

В 80-е и начало 90-х годов охрана труда функционировала как общее направление, проводились инструктажи, проверки знаний. Меньше, чем в настоящее время, уделялось внимания анализу произошедших несчастных случаев на производстве.

В 90-е годы, особенно во второй половине десятилетия, охрана труда стала влиять на производственный процесс: появился производственный контроль, создавались внутренние локальные нормативные акты, на основе анализа причин произошедших несчастных случаев делались выводы, вносились изменения и дополнения в инструкции, руководства по эксплуатации оборудования и т.д.

«Скинкеа» – международный производитель инновационных средств защиты кожи и рук, постоянный партнер ПАО «Газпром». Компания реализует продукты под торговыми марками РИЗА, PRO, «Линия обороны», INSECTLINE, SKINCARE IDS, ProGREEN и RUSKIN, занимая первое место по поставкам средств защиты кожи в России и странах СНГ.



В начале 2000-х, с момента ввода в действие Единой системы управления охраной труда и промышленной безопасностью (ЕСУОТиПБ) роль охраны труда была определена четко. Были описаны обязанности работников и структурных подразделений на различном уровне, определен порядок взаимодействия, оговорены и конкретизированы многие процедуры (обучения, про-

Продукция «Скинкеа» доказала эффективность в экстремальных климатических и сложнейших производственных условиях. Ключевые гиганты российской промышленной индустрии, включая «Газпром», «Лукойл», SNPC, Baker Hughes, «Северсталь», «Норильский никель», «Русал», «Евраз», доверяют защиту здоровья своих рабочих «Скинкеа».



верки знаний, административно-производственного контроля, прохождения медосмотров, планирования мероприятий по охране труда и так далее).

Огромную роль в развитии охраны труда сыграли изменения в законодательстве. Трудовой кодекс, пришедший на смену КЗОТу, новые нормативные акты, изданные после принятия редакции ЕСУОТиПБ, которые регламентировали каждое направление отдельно (порядок обучения и проверки знаний, новые приказы по медосмотрам Минздравсоцразвития), повышение статуса работников охраны труда, анализ ситуации по уровню травматизма и, как следствие, разработка планов мероприятий, номенклатурных планов, соглашений по охране труда – все это повлияло на развитие охраны труда, в том числе, в газовой отрасли.

С.: *Каким аспектам охраны труда вы уделяете наибольшее внимание и почему?*

С.Н.: В первую очередь – созданию безопасных и здоровых условий труда, соблюдению норм и стандартов по охране труда. А также осуществлению постоянного контроля безопасности производственного процесса в организации, то есть использованию производства и процессов, которые безопасны для работников и окружающего общества. Почему? Безопасные условия труда являются основной частью

культуры организации, отражая идею о том, что люди являются наиболее важной ценностью. При этом приоритетными направлениями остаются обучение работников, в том числе, поддержание уровня

знаний, а также обеспечение современными средствами защиты.

Крайне важно обеспечить понимание, привить ответственность каждому работнику за безопасное поведение в его повседневной деятельности. Каждый работник должен быть обучен правилам безопасной работы, осведомлен и компетентен. Сохранение жизни и здоровья работников организации – это конечная цель каждого инженера охраны труда.

С.: *Какова специфика охраны труда в газовой промышленности и конкретно на вашем предприятии?*

С.Н.: Нормативно-правовую основу трудовых отношений, а так же иных отношений в газовой отрасли регулируют нормы действующего законодательства: Конституция РФ, ст.37 и так далее, по нисходящей до уровня федеральных законов.

Вместе с тем на современном предприятии газовой отрасли трудовые отношения регламентируют не столько федеральные законы, законы субъектов Российской Федерации, сколько локальные нормативные акты и акты социального партнерства в сфере труда – коллективные договора и соглашения.

Во второй половине 90-х охрана труда стала влиять на производственный процесс: появился производственный контроль, создавались внутренние локальные нормативные акты, на основе анализа причин произошедших несчастных случаев делались выводы...



...вносились изменения и дополнения в инструкции, руководства по эксплуатации оборудования и т.д.

Работники, которые заняты на тяжелых работах и работах с вредными, или опасными условиями труда, в соответствии с ч. 1 ст. 213 ТК РФ должны в обязательном порядке проходить предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

Медосмотр обычно проводится в медицинском учреждении, с которым работодатель заключил договор, но можно пройти медосмотр в любой медицинской организации на выбор работника.

Единственное условие – организация должна иметь лицензию на право предоставления медицинских услуг.

Такая лицензия есть у районных, городских, поселковых, республиканских поликлиник и больниц.

Одним из примеров локального нормативного акта, отражающего специфику охраны труда в газовой промышленности, является «Единая система управления охраной труда и промышленной безопасности» в ОАО «Газпром» (ЕСУОТиПБ), введенная в действие 1 апреля 2001 года. В руководящем документе оговорены должностные и функциональные обязанности работников ОАО «Газпром», порядок обучения и проверки знаний, обозначены уровни административно-производственного контроля, порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров и многие другие направления – все то, что регламентирует

действие работника с момента его трудоустройства. Кстати, аналогичные системы управления охраны труда имеются в других отраслях. Свои СУОТ имеют ОАО «РЖД», у нефтяников это «Основные положения об организации работы по охране труда в нефтяной промышленности». В каждой отрасли СУОТ отображает свою специфику, свои критерии оценки и контроля уровня охраны труда. Принцип у всех один – обеспечение безопасных условий труда, сохранение жизни и здоровья работника. В ЕСУОТиПБ ОАО «Газпром» подробно прописан порядок допуска работника к выполнению работ, как по нормам охраны труда, так и по медицинским показателям. Также указан порядок планирования мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах.

Еще одним ключевым документом, регламентирующим деятельность в сфере охраны труда в ОАО «Газпром» является «Политика ОАО «Газпром» в области охраны труда и промышленной безопасности». В данном документе обозначены цели, задачи и обязательства в области охраны труда и промышленной безопасности. Результатами планомерно проводимой работы в области

охраны труда стал неизменно снижаемый показатель уровня травматизма на производстве в динамике за последние двадцать лет.

Например, по данным открытых источников ОАО «Газпром», количество пострадавших от несчастных случаев на производстве с 1990 года сокращено с 956 человек до 203 в 2008 году. Уровень травматизма от несчастных случаев в расчете на 1 000 работников снижен за тот же период с 2,09 до 0,63.

С.: Как вы обучаете работников правилам охраны труда, применения СИЗ?



Одним из примеров локального нормативного акта, отражающего специфику охраны труда в газовой промышленности, является «Единая система управления охраной труда и промышленной безопасности» в ОАО «Газпром», введенная в действие 1 апреля 2001 г.

С.Н.: Согласно требованиям Трудового кодекса РФ все работники организации, в том числе ее руководитель, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний по требованиям охраны труда.

Порядок организации и проведения обучения регламентируется федеральными и корпоративными нормативными документами. Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников организации проводятся инструктажи по охране труда, организуется периодическое обучение по утвержденным программам, проверка теоретических знаний и практических навыков в области охраны труда, в том числе по правилам применения средств индивидуальной защиты, оказанию пострадавшим первой помощи.

Обучение проводится непосредственно как перед проверкой знаний, так и в процессе исполнения трудовой деятельности в течение года, например, в виде технической учебы. Техническая учеба проводится согласно разработанному графику по календарно-тематическим планам и программам обучения. Общее количество часов занятий по календарно-тематическому плану с учетом итогового контроля знаний составляет 42 часа в расчете на 1 год. Как

6 октября 2015 г. «Газпром нефти» исполнилось 20 лет. В этот день в 1995 г. была зарегистрирована «Сибирская нефтяная компания», на основе которой впоследствии была образована «Газпром нефть». Министерство энергетики РФ наградило коллектив компании почетной грамотой за большой вклад в развитие топливно-энергетического комплекса. По итогам 2014 г. компания занимает первое место в отрасли по величине прироста объемов добычи углеводородов, а также среднесуточной реализации нефтепродуктов через АЗС.



правило, с основной нагрузкой на 1 и 4 кварталы, и в меньшей степени на начало 2 и окончание 3 кварталов – с учетом отсутствия работников в период летних отпусков. Техническая учеба показала свою эффективность в улучшении показателей эксплуатации оборудования.

Большое значение в процессе поддержания знаний на необходимом уровне имеют повторные инструктажи, проводимые ежеквартально.

Проверка знаний у рабочего состава проводится ежегодно согласно разработанным и утвержденным программам. Проверка знаний состава инженерно-технических работников проводится не реже одного раза в три года.

Для проведения проверки знаний по охране труда в организации приказом руководителя созданы комиссии по проверке знаний. Результаты проверки знаний оформляются протоколом. Также все работники организации имеют удостоверения о проверке знаний требований охраны труда установленного образца, подтверждающие их полномочия.

С.: Как вы проверяете знание инструкций по охране труда?

С.Н.: Инструкции для работников по профессиям и на отдельные

виды работ разрабатываются в соответствии с утвержденным перечнем и стандартом организации. Инструкции по охране труда вводятся в действие приказом организации и включаются в программы обучения работников. Инструкции работникам выдаются на руки с регистрацией в журнале учета выдачи инструкций.

Проверка знаний работников (первичная, очередная, внеочередная) проводится ежегодно по утвержденным билетам, в которые включены вопросы из инструкций по охране труда.

С.: Каким образом вы контролируете состояние здоровья сотрудников?

С.Н.: Контроль состояния здоровья осуществляется в соответствии с действующим законодательством (ТК, приказы Министерства здравоохранения и социального развития РФ).

На предприятии формируется список контингентов работников, подлежащих предварительным и периодическим медицинским осмотрам. На основании этого списка и данных результатов специальной оценки условий труда формируются списки работников на медицинский осмотр. Совместно с медицинским учреждением, с которым у нас заключен договор, составляется график прохождения медосмотра.

Медицинская служба совместно с отделом охраны труда общества осуществляет контроль

На сегодняшний день «Газпром нефть» является единственной российской компанией, ведущей добычу на шельфе Арктики. На мировой рынок успешно выведена нефть новых сортов: ARCO с Приразломного и Novy Port с Новопортовского месторождений. Компания активно модернизирует свои перерабатывающие активы, а также развивает продажи нефтепродуктов через премиальные каналы сбыта.



Результатом пройденного медосмотра является заключительный акт, в котором медицинской комиссией дается оценка здоровья по каждому работнику, рекомендации по направлению на оздоровительные мероприятия. При выявлении медицинских противопоказаний по выполняемой работе даются заключения о временном или постоянном переводе работника на другие виды работ с указанием противопоказанных вредных производственных факторов.

В каждом обществе «Газпрома» имеются медицинские отделы, в каждом филиале общества работают медицинские работники, которые осуществляют контроль здоровья работников, занимаются профилактикой профзаболеваний. Специалисты охраны труда филиалов общества контролируют составление списков на медосмотр, ведут мониторинг организации допуска к выполняемым работам с учетом медицинских показаний.



следующего уровня. Проверке подлежат формируемая в филиалах документация по направлению медицинских осмотров, заключительные акты медучреждений, учет движения работников с противопоказанными вредными производственными факторами. При возникновении потребности в трудоустройстве или переводе на другую работу сотрудников, которым противопоказан какой-либо вредный фактор, к проводимой работе подключается отдел кадров и трудовых отношений филиала общества или администрации общества.

Я принимал личное участие в разработке документа «Порядок проведения периодических медицинских осмотров». Он был нацелен на глубокую профилактическую работу по предотвращению профзаболеваний: с выявлением вредных производственных и бытовых факторов, с учетом личных предрасположенностей работников к заболеваниям. Например, в конкретном регионе проживания у населения из-за природных условий – качественного состава питьевой воды, пониженных температур, техногенных рисков – прослеживаются заболевания личного характера. С учетом этой предрасположенности ряд вредных производственных факторов может спровоцировать развитие у рабочих профзаболеваний. В связи с этим проводятся профилактические меры среди лиц с заболеваниями, полученными вне тру-

довой деятельности, тем самым предотвращая возникновение профзаболевания. Также учитываются данные ведущегося мониторинга здоровья работников при переселении из региона в регион – для

последующего трудоустройства их с минимальными рисками, с учетом медицинских рекомендаций.

С.: *Какие тенденции в отрасли охраны труда вы бы отметили?*

С.Н.: В силу приоритетности жизни и здоровья работников перед прочими соображениями экономического характера и результатами производственной деятельности, общей тенденцией отрасли охраны труда является снижение уровня травматизма и профессиональных заболеваний. Это достигается путем внедрения современных производственных процессов и технологий, материалов и средств защиты, ввода новых стандартов безопасности. Целями в области охраны труда являлись и являются создание безопасных условий и сохранение жизни и здоровья работников компании, обеспечение надежности работы опасных производственных объектов, снижение риска аварий на опасных производственных объектах.

Приведу реальный пример использования современных технологий при проведении огневых работ на линейной части магистральных газопроводов. В данных условиях работник должен быть защищен от многих

Учет данных мониторинга осуществляют в плотном сотрудничестве медслужба, использующая данные аналитической базы, санаторий-профилакторий общества, отдел охраны труда, отдел кадров и трудовых отношений. В рамках данного мониторинга все указанные отделы ведут единую базу данных.



«Порядок проведения периодических медицинских осмотров» нацелен на глубокую профилактику по предотвращению профзаболеваний: с выявлением вредных производственных и бытовых факторов, с учетом личных предрасположенностей работников к заболеваниям.

Для снижения влияния деятельности на земли и почвы «Газпром» стремится максимально уменьшать количество используемых территорий. Для этого применяется целый комплекс мероприятий: использование технологий блочно-модульного строительства промышленных сооружений из готовых элементов, кустовое расположение скважин на промыслах, прокладка систем многониточных газопроводов в едином техническом коридоре и др.
(Информация с официального сайта компании)



вредных и опасных производственных факторов, в том числе от биологического фактора (клещ энцефалитный) и возможного воздействия открытого пламени (высоких температур). Для защиты от клещей существуют различные модели костюмов для защиты от биологических факторов; для защиты от высоких температур – хлопчатобумажные костюмы с антистатической ниткой и огнезащитной пропиткой. Нам было необходимо сочетание этих свойств в одном защитном костюме. И мы создали техническое задание с описанием требуемого функционала и защитных свойств, направив его производителям спецодежды. В результате были разработаны модели новых костюмов для защиты от биологических факторов из антиэлектростатической ткани с огнезащитной пропиткой. После оформления разрешительных документов для поставки на объекты ОАО «Газпром» костюмы успешно прошли производственные испытания и в настоящее время широко применяются на предприятиях газовой промышленности. К слову сказать, кроме максимальной защиты работника внедрение данного костюма принесло значительный экономический эффект. Приведу другой пример – из опыта работы с компанией «Скин-кеа». С самого начала нам импонировало, что средства защиты кожи не требовали доработки и отличались высокой эффектив-

ностью. Преимуществом по сравнению с другими производителями было отсутствие в составе силиконов, красителей и прочих ингредиентов, способных вызвать аллергическую реакцию. Понравилось, что продукция компании обеспечивает не только полную очистку рук, но и позиционирует принципиально новый подход – комплексную защиту рук. Максимальный эффект защиты рук создавался путем поэтапного применения защитных средств гидрофильного и гидрофобного действия, очищающих средств (паст) и восстанавливающего крема. Линейка серии PRO, затем линейка новой серии РИЗА прошли через наши руки. Производственные испытания подтвердили заявленные характеристики, поставки продукции действительно обеспечили эффективную защиту. Совместно со специалистами компании были разработаны демонстрационные стенды по проведению обучения и инструктажа по порядку применения дерматологических средств. Для обеспечения средствами защиты рук работников, задействованных при эксплуатации объектов на линейной части магистральных газопроводов, были разработаны переносные комплекты защитных средств, и памятки-инструкции по порядку и условиям применения средств защиты. В последние годы ассортимент компании увеличился, появилось новое

С 2013 года в рамках глобальной программы «Газпром – детям» компанией «Газпром» реализуется международный детский социальный проект «Футбол для дружбы». Он включает в себя ряд спортивно-образовательных мероприятий, проводимых в разных странах мира. Глобальным послом программы является легенда мирового футбола Франц Беккенбауэр.



Сохранению целостности территорий с вечной мерзлотой способствует подготовка строительных площадок и ведение строительно-монтажных работ только в зимний период, что позволяет не травмировать верхний слой почв, оттаивающий летом.
(Информация с официального сайта компании)

направление – различные модели защитных перчаток. Эта продукция уже получила высокую оценку работников предприятия. Она обеспечивает эффективную защиту с учетом всех заявленных характеристик: хорошая тактильная чувствительность, высокая износостойкость, эргономичность и надежная защита.

С.: Как организуются закупки СИЗ на вашем предприятии?

С.Н.: Планирование закупки СИЗ ведется индивидуально, с учетом наименования профессии, выполняемых видов работ, размеров. Ежегодно проводится заявочная кампания среди дочерних

История подземного хранения газа в России началась в сентябре 1955 года, с момента выхода Постановления Совета министров СССР о создании подземных хранилищ газа.

В октябре отрасли исполнилось 60 лет.

По этому случаю в центральном офисе «Газпрома» состоялось торжественное заседание.

В мероприятии приняли участие председатель правления Алексей Миллер, члены правления, руководители профильных подразделений и дочерних компаний, включая ООО «Газпром ПХГ», ветераны отрасли.

Участники заседания отметили, что система подземных хранилищ газа (ПХГ) играет важную роль в обеспечении надежного газоснабжения потребителей.

обществ ПАО «Газпром» с расчетом на будущий год. В каждом подразделении филиала дочернего общества согласно нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ производится формирование первичных документов потребности в СИЗ с учетом сроков носки и норм выдачи. Сформированные карты филиалов проходят процедуру согласования в отделе охраны труда общества, после чего направляются в обработку для формирования заявочной кампании дочернего общества в Управление материально-технического снабжения и комплектации (УМТСиК). В дальнейшем проводится процедура согласования заявочных кампаний всех дочерних обществ ПАО «Газпром» в структуре ООО «Газпром комплектация».

Обработанная информация ООО «Газпром комплектация» направляется назад в адрес дочерних обществ в виде согласованного возвратного плана, в котором имеются основные данные о количестве материально-технических ресурсов, предлагаемых к поставкам, их цене, дате постав-

ки в общество. Согласно этим данным в течение всего года производятся поставки СИЗ на центральный склад УМТСиК, откуда по первоначальным заявкам (согласно потребности) средства защиты направляются в филиалы общества для обеспечения работников.

С.: Поддерживает ли предприятие экологические инициативы?

С.Н.: ОАО «Газпром» большое внимание уделяет вопросам охраны окружающей среды и соблюдению природоохранного законодательства. С целью декларации основных обязательств и приоритетных направлений в 2011 году была утверждена Экологическая политика компании, в соответствии с которой одним из приоритетных направлений деятельности является уменьшение негативного воздействия на окружающую среду.



Развитие системы подземного хранения газа является одним из ключевых направлений деятельности «Газпрома». В настоящее время в стадии проектирования и строительства находятся семь новых хранилищ газа, ведется реконструкция и расширение еще девяти, три ПХГ проходят модернизацию и техническое перевооружение.

Одним из элементов является внедрение и поддержание эффективной Системы экологического менеджмента, являющейся частью общей системы управления предприятием.

Дочерние общества прошли

процедуру сертификации системы экологического менеджмента на соответствие требованиям международного стандарта ISO 14001:2004. Определены экологические цели и реализуются меры по снижению выбросов метана и NOx в атмосферу и сброса загрязненных и недостаточно очищенных сточных вод в поверхностные водные объекты. Мы следим за уменьшением доли отходов, направляемых на захоронение, и снижением удельного потребления топливно-энергетических ресурсов на собственные технологические нужды, проводим обучение персонала в области экологической безопасности.

Мы заботимся об экологическом просвещении не только сотрудников Общества, но и учащихся школ, воспитанников детских садов, проводим мероприятия по сохранению биологического разнообразия в регионах. Сотрудники активно участвуют в проведении разнообразных экологических акций, в частности, Всероссийских субботников «Зеленая Весна» и «Зеленая Россия». ♣

1 января 2014 года вступил в силу Федеральный закон «О специальной оценке условий труда». Несмотря на полтора года применения новой процедуры, до сих пор идут дискуссии о несовершенстве методики, необходимости пересмотра нормативов, о пробелах в оценке некоторых факторов рабочей среды и т.д.



СОУТ: время настоящее

СМИРНОВ ДМИТРИЙ ВИКТОРОВИЧ

Директор филиала «Новосибирский»,
Группа компаний SRG

Безусловно, в течение всего времени существования любой процедуры очень важно ее модернизировать и улучшать.
СОУТ – это значимый социально-экономический рычаг

внутри любой компании, что вызывает конфликт интересов работодателей и представителей трудовых коллективов.

По моему мнению, основные проблемы связаны с различным отношением участников закона к оценке условий труда. Желание получить социально-экономические изменения не всегда соответствуют ожиданиям той или иной стороны.

ПОЧЕМУ ЖЕ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Дело в том, что большинство компаний не готово к проведению оценки условий труда! Одним из значимых моментов в организации работ является описание всех процессов, а именно: бизнес-процессов, технологических регламентов, рабочих и должностных инструкций, стандартов безопасности и т.д. В случае их наличия важным вопросом остается практическое исполнение

документированных правил, что в целом для большинства российских предприятий является болевой точкой.

При каких условиях нужно проводить оценку – при правильном выполнении работ (в соответствии со стандартами) или при фактическом? Вы спросите, а разве это не одно и то же? Увы, практика показывает, что далеко не всегда.

Споры между работодателями и профсоюзными организациями чаще всего возникают на этой почве. Нет смысла подвергать сомнениям результаты измерений и экспертной работы, если они выполнены соответствующей лабораторией. Споры возникают вокруг рабочих зон и времени пребывания в них, перечня вредных и (или) опасных факторов, используемого оборудования и приспособлений. Причина разногласий не в пробелах методики СОУТ.

В соответствии с законом о специальной оценке условий труда, работодатель формирует комиссию, в которую входят специалисты охраны труда, представители профсоюзных организаций, руководители структурных подразделений. Каждый имеет свое мнение о фактическом состоянии условий труда, но оно не всегда совпадает! Комиссия часто не обладает полными данными о безопасности организации работ.

Для большинства работодателей СОУТ и производственный контроль являются единственными процедурами фактического контроля состояния условий труда. Да, можно еще добавить процедуры плановых и внеплановых проверок соответствующих федеральных органов исполнительной власти. К сожалению, этих инструментов недостаточно для получения полной картины фактических условий труда. Для полноценного анализа требуется дополнительная информация.

Выделю несколько основных информационных потоков, которые позволяют получить более полную картину о фактическом состоянии:

- ▶ Выполнение требований законодательных актов РФ по охране труда, промышленной безопасности и экологии.
- ▶ Наличие и текущее исполнение планов мероприятий по охране труда, промышленной безопасности и экологии.
- ▶ Обучение, проверка знаний и осведомленность персонала в области охраны труда, промышленной безопасности и экологии.

ПРЕДМЕТОМ РЕГУЛИРОВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКЕ УСЛОВИЙ ТРУДА» ЯВЛЯЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СВЯЗИ С ПРОВЕДЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА, А ТАКЖЕ С РЕАЛИЗАЦИЕЙ ОБЯЗАННОСТИ РАБОДАТЕЛЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ИХ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРАВ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧИЕ МЕСТА, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫМ НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 28.12.2013
426-ФЗ «О СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКЕ
УСЛОВИЙ ТРУДА» (СОУТ) УСТАНАВЛИВАЕТ
ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ
ОСНОВЫ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА,
ОПРЕДЕЛЯЕТ ПРАВОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ,
ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ
УСЛОВИЙ ТРУДА.

- ▶ Обеспеченность работников индивидуальными и коллективными средствами индивидуальной защиты.
 - ▶ Связь между структурными подразделениями, должностными лицами по вопросам охраны труда.
 - ▶ Управление операциями (проектирование, технологический процесс, производственное оборудование, эксплуатация и др.). Соблюдение регламентов и процедур.
 - ▶ Готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций.
- Производственный контроль.
- ▶ Анализ несоответствий, анализ корректирующих и профилактических действий.

Это далеко не полный спектр информации, однако он уже выходит за рамки только охраны труда, включая в себя данные о состоянии оборудования, экологии и системы управления.

Подобный аудит поможет составить комплексную оценку степени соответствия конкретных административных и рабочих процедур, производственных подразделений и производственных процессов нормативной документации. Данной информации достаточно, чтобы понимать фактическое состояние безопасности труда и избежать неожиданных заключений по СОУТ и предписаний контролирурующих органов.

Как часто и какими силами проводить аудит, зависит только от самой компании. Его можно

проводить собственными силами (при наличии соответствующих специалистов), а также пользоваться услугами независимых организаций в сфере охраны труда, промышленной безопасности и экологии.

Аудит по охране труда, промышленной безопасности и экологии пока не развит в России. Я имею в виду аудит как комплексную процедуру. Конечно, на многих предприятиях контролируется множество параметров, разрабатываются и выполняются планы мероприятий, исполняются требования законодательства и т.д., однако это разрозненные механизмы одной большой системы.

Сегодня многие понимают взаимосвязь безопасного труда с экономическим ростом Российских компаний и уровнем жизни россиян. Правильное отношение к управлению системой охраны труда и безопасности на предприятии в целом дает работодателям тот социально-экономический рычаг, который позволит повысить безопасность труда, эргономику, производительность и культуру производства ¶



ВСЕРОССИЙСКАЯ
НЕДЕЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА



ПРАВИТЕЛЬСТВО
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЭТАЛОН

18–22 апреля 2016

ГЛАВНЫЙ МЕДИАЦЕНТР, СОЧИ

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ГОДА В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА

//О НЕДЕЛЕ

«Впервые в нашей стране организована глобальная дискуссионная площадка, посвященная обеспечению безопасных условий труда.

Важно, что в обсуждении этих актуальных вопросов принимают участие не только российские специалисты, но и представители стран БРИКС и Евразийского экономического союза, Совета Европы, Международной организации труда и других авторитетных объединений.»

Д.А. Медведев, председатель Правительства Российской Федерации

«Комплексный подход, необходимый для решения существующих проблем в сфере охраны труда, может быть реализован только при условии концентрации усилий органов государственной власти всех уровней и специалистов по охране труда во всех организациях.»

М.А. Топилин, Министр труда и социальной защиты Российской Федерации

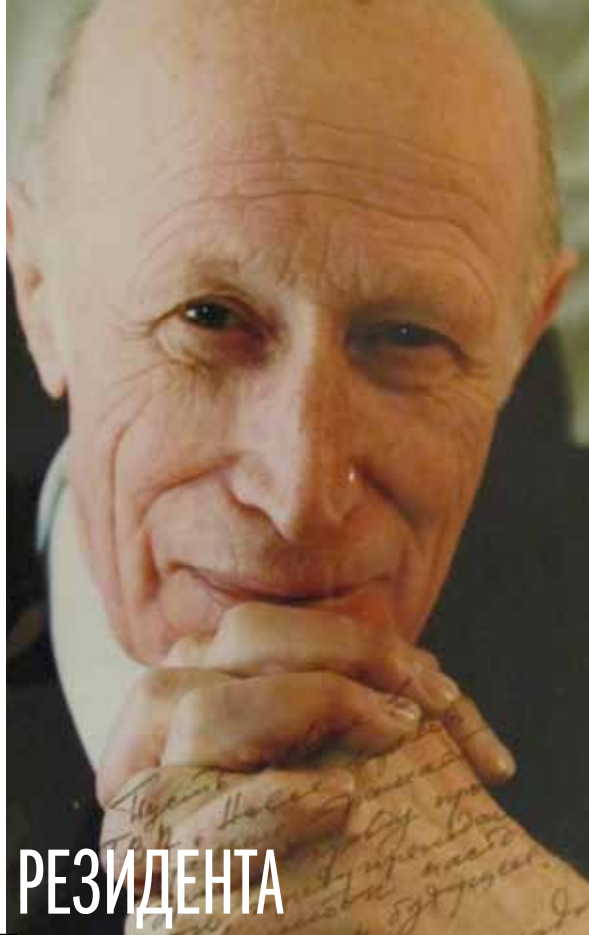
//ФОРМАТ

- Научно-практические конференции.
- Панельные дискуссии и круглые столы.
- Ведомственные и корпоративные совещания и заседания.
- Всероссийский съезд специалистов по охране труда.
- Семинары, курсы повышения квалификации, тренинги, экспертные консультации.
- Подведение итогов конкурсов и церемонии награждения, презентации.

VSSOT.AETALON.RU

Этот человек руководил всей нелегальной разведкой Советского Союза. Управлением «С» («Спецуправление»). Был резидентом нашей разведки в Китае и в США. Именно он создал группу «Вымпел», именуемую сегодня группой «В». В сентябре 2015 года легендарному разведчику исполнилось 90 лет.

Наталья Юнгвальд-Хилькевич



ОСЕНЬ РЕЗИДЕНТА

8 ЧАСОВ: Юрий Иванович, а кем вы были для окружающих? Не могли же вы представляться нелегалом-разведчиком?

Юрий Дроздов: Не мог, конечно. Даже смешной случай был.

Мы с женой только переехали в новую квартиру. И однажды я приехал домой в отпуск с большим ковром в багаже, привез длинный палас wall to wall – от стенки до стенки. Бабушки во дворе посмотрели на подъехавшую машину, на рулон – и «капнули» куда надо. Спекулянтom обозвали. Но свои тайны я и сегодня раскрывать не буду. «Тайны мира, как их записал я в тетрадь, головы не сносить, коль другим рассказать», – написал Омар Хайам.

84.: Ваша работа требовала постоянного напряжения. А как вы расслаблялись? Спорт, банька... Или, может, психолог?

ЮРИЙ ИВАНОВИЧ ДРОЗДОВ

Генерал-майор КГБ СССР в отставке. Участник штурма Берлина весной 1945 г. Участвовал в операции по обмену советского разведчика-нелегала Рудольфа Абея на американского летчика-шпиона Пауэрса. В 1964–1968 гг. – резидент внешней разведки КГБ СССР в Китае. В 1975–1979 гг. – руководил резидентурой внешней разведки в Нью-Йорке. Награжден орденами и медалями.

Ю.Д.: Если говорить о войне, то тут никакой психолог не поможет, кроме собственного коллектива, в котором должен быть свой Василий Теркин. Ну, а что касается профессии разведчика, то какую-то часть напряжения, конечно, снимает спорт. Но все равно ты, как летчик-истребитель, каждые сорок секунд оглядываешься. Это сидит в подкорке. Теперь уже, при нынешних технологиях, наверное, нужно держать локатор заднего вида. Так что полное расслабление исключено.

А вот о баньке отдельный разговор. Место удобное для переговоров. Это место, где дипломаты обменивались секретной информацией. У меня был один знакомый иностранец, он приглашал своих коллег-дипломатов к себе по субботам в сауну. Когда все входили, он говорил: «Господа, я уверен, что все технику оставили в предбаннике, и мы можем спокойно поговорить».

Позже он приехал в Нью-Йорк, когда я там работал. Нашел меня по телефону и пригласил к себе в дом в Южном Бронксе, со словами: «Ты можешь спокойно посетить мой дом, и мы будем иметь хорошую сауну». Я к нему поехал с женой. Нас сопровождали три машины наружного наблюдения. И когда подъехали к дому, они были страшно удивлены, увидев, что дом принадлежал руководителю крупной транснациональной корпорации.

84.: *Юрий Иванович, с одной стороны, вы человек легендарный. А с другой, о вашей личной жизни известно очень мало.*

Ю.Д.: Я родился в Белоруссии. В 1943-ем году я поступил в военное училище, а оттуда ушел на фронт. Войну закончил в Берлине. Служил в Германии, в Прибалтике. Закончил военный институт иностранных языков. В 1956-ом пошел работать в разведку.

РАБОТА РАЗВЕДЧИКА – ПРОЦЕСС ТВОРЧЕСКИЙ

84.: *С обывательской точки зрения между профессиями актера и разведчика есть некоторое сходство. А вы что думаете об этом?*

Ю.Д.: Об актерской профессии я знаю не понаслышке, в далекой юности я два года учился драматическому искусству у Виктора Михайловича Хохрякова. Потом началась война. И он из харьковского театра русской драмы уехал куда-то в эвакуацию. А за неделю до сдачи города нашу артиллерийскую спецшколу, в которой я учился, тоже эвакуировали. Мы оказались в Актюбинске. На этом артистическая деятельность для меня закончилась.

«ОТЕЦ МОЙ БЫЛ ОФИЦЕРОМ РУССКОЙ АРМИИ, ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЕ, СЛУЖИЛ В СОСТАВЕ 25-ОЙ ЧАПАЕВСКОЙ ДИВИЗИИ. УМЕР ОН, КОГДА В ЖИВЫХ ЧАПАЕВЦЕВ ОСТАВАЛОСЬ ВСЕГО ДВОЕ. МОЯ МАТЬ – ДОЧЬ ПОМЕЩИЧЬЕГО СТОРОЖА, САДОВНИКА, РОДОМ ИЗ БЕЛОРУССИИ. ОНА ПОЛУЧИЛА ХОРОШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ТАК КАК ДРУЖИЛА С ДОЧЕРЬЮ ПОМЕЩИКА, С ЕЕ ПОМОЩЬЮ И ЗАКОНЧИЛА ГИМНАЗИУМ. В ГОДЫ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ БЫЛА В СОСТАВЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ КРАСНОЙ АРМИИ, КОТОРАЯ НАСТУПАЛА НА ВАРШАВУ. ТАМ И ПОЗНАКОМИЛАСЬ С ОЦОМ».

«ПРЕДАТЕЛЕМ МОЖНО СТАТЬ
НЕЗАМЕТНО ДЛЯ САМОГО СЕБЯ,
БРОСИВ НЕОСТОРОЖНУЮ ФРАЗУ, ЗА
КОТОРУЮ ЗАЦЕПИТСЯ СПЕЦИАЛИСТ.

ЭТОТ ВОПРОС НАИБОЛЕЕ
ТРУДНЫЙ, ОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ СЛОЖНОСТЬ
ДЛЯ ВСЕХ ПОКОЛЕНИЙ. СЕРВАНТЕС
ГОВОРИЛ, ЧТО ПРЕДАТЕЛЯМИ
ЛЮБЯТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ, НО ИХ
НЕНАВИДЯТ ВО ВСЕХ СТРАНАХ. НА
ЭТУ ТЕМУ Я РАЗМЫШЛЯЛ В СВОЕЙ
КНИГЕ «ЗАПИСКИ НАЧАЛЬНИКА
НЕЛЕГАЛЬНОЙ РАЗВЕДКИ».

Но, знаете, жизнь разведчика – это тоже процесс творческий. Мне пришлось осваивать культуру и традиции разных стран. Изучать историю, манеры поведения, внутренний мир, менталитет. Богатая история Германии и других стран при вдумчивом и наблюдательном изучении помогла мне найти свой органичный образ. Анализируя себя и свое собственное поведение, всегда нужно думать, как лягут особенности чужой жизни на твоё внутреннее содержание и сознание. И после этого каждое твоё движение происходит будто на сцене.

84.: Да, но актер входит в образ только на несколько часов, а затем снова становится собой. А вам каково приходилось в роли фон Хоэнштайна? На чем боялся проколоться советский разведчик?

Ю.Д.: Как правило, проколы происходили в результате чьих-то «подсказок». Или некоторых скрытых слабостей самого человека, которые недосмотрели руководители, скажем, он может выпить вечером лишнюю бутылку пива или

всерьез загрустить. Но, как правило, эти вещи становились известны своевременно и человек от работы отстранялся. Не было случая в истории советской разведки, чтобы после многолетней работы и подготовки, которую мы проводили, кто-то прокололся сам.

Процесс подготовки подразумевает воспитание такой самодисциплины, которая не позволяет оступиться. И когда я, будучи в Германии, начал разговаривать сам с собой на немецком языке, я понял, что процесс пошел. К тому же, все 24 часа ты находишься в среде, которая помогает тебе вживаться в роль, начиная с подъема и криков молочника и заканчивая возгласами полицейского.

ПРЕДАТЕЛЯМИ ЛЮБЯТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ,
НО ВО ВСЕХ СТРАНАХ ИХ ПРЕЗИРАЮТ

84.: Юрий Иванович, тема предательства для разведчика, как ни для кого другого, крайне актуальна...

Ю.Д.: Если ты допустишь какую-нибудь вольность, на нее может обратить внимание окружение, и это может привести к провалу. Например, один из генералов, бывших разведчиков, нашедших прибежище в США, сказал, что ему известно, какими именно проблемами занималась и как глубоко проникла советская разведка в секреты такой-то страны... И назвал страну. Принимавший участие в беседе иностранец вынул чековую книжку и тут же выписал ему чек. По-

сле этого разыгралась страшная трагедия: из этой фразы стало ясно, что там действует советская разведка. В той стране, о которой шла речь, были арестованы люди, была разрушена целая система... Был нанесен моральный и физический ущерб не только отдельным лицам, но и политический – всей стране.

На самом деле существует целая система выявления людей, которые падки на лесть, тех, кто любят излишне, не в меру обеспеченный достаток. Эти люди выделяются и становятся жертвами. Они могут постепенно позволить себя втянуть в такую игру. В результате, ради наживы происходит попрание интересов собственного государства.

В материалах о психологической войне, которые были опубликованы более 50-и лет назад, американцы детально раскрыли формы и методы проведения психологической обработки лиц и использования их в своих интересах, не прибегая ни к каким вербовочным методам, ласково и нежно.

Сейчас, в условиях компьютеризации и интернета, технические возможности достигли такого уровня, что найти человека можно даже по обрывкам информации. Можно, сидя в Москве, следить за человеком в любой точке мира, или то же самое делать из Нью-Йорка... Создание сети иностранных информационных пунктов в нашей стране дает возможность внимательно изучать наших людей.

«Тайны мира,
Как их записал я в тетрадь,
Головы не сносить,
Коль другим рассказать...»
(Омар Хайям)

Что касается известных предателей, я имею в виду и дело Шевченко, и дело Кузичкина, и дело Калугина или Гордиевского, – наверное, каждый из них понес свое наказание. И осознает глубину своего падения.

И ТОГДА Я ПОПРОСИЛ ЖЕНУ СХОДИТЬ НА ТАЙНИКОВУЮ ОПЕРАЦИЮ

84.: *Что значит быть женой разведчика? Это единомышленник, надежный тыл? Какова тут может быть степень доверия?*

Ю.Д.: Однажды, за рубежом, когда я почувствовал, что за мной установлено серьезное наружное наблюдение, я попросил жену сходить на одну тайниковую операцию. Рассказал ей, что делать, где и как...

Она вернулась, бросила мне контейнер с информацией на стол и говорит: «Теперь я понимаю, почему вы, разведчики, инфарктом заканчиваете». Ей пришлось испытать на себе все напряжение, с которым разведчик живет постоянно.

84.: *А как вы познакомились со своей супругой?*

Ю.Д.: Во время войны она работала в госпитале, где я лечился две недели после ранения. Это было в середине зимы. Впервые я увидел ее в ватных брюках, в ватной куртке. И понял, это – Она. Вот и все.

84.: *Что, любовь с первого взгляда?*

Ю.д.: Случается с людьми такое. Когда окончилась война, стала нормализоваться жизнь, я послал Людмиле вызов в Берлин. Я служил тогда. Шел 1946-ой год. С тех пор мы вместе.

А начинали мы свою семейную жизнь так. У меня был ковер полтора метра на метр, в который были завернуты книги и сапоги, – все, больше ничего не было.

Первую квартиру мы получили в 1961 году в Измайлово, тогда я уже работал в разведке.

84.: *А в выходном платье когда Людмилу увидели?*

Ю.д.: Ну, после войны она еще в форме была. Тогда и увидел, когда в Берлин ко мне приехала. У нас даже свадьбы не было. Зарегистрировались в Берлинском консульстве. А перед этим сидели в скверике, ждали своей очереди. Куртку помню, в которой она была, и даже платок.

84.: *Ваша жена работала?*

Ю.д.: Работала. Она окончила разные курсы, хорошо знает машинопись. У нас одно время секретарем работала. Знает швейное дело. Немецкий знает немного, английский чуть-чуть. А самое главное – она хорошая хозяйка.

84.: *Какую вы еду предпочитаете?*

Ю.д.: Самую простую. Каши... Салаты, причем свои, с огорода. На даче черемши нарвем и приготовим. К разносолам я равнодушен.

Я УЖАС КАКОЙ РЕВНИВЫЙ

84.: *А вредные привычки у вас есть?*

Ю.д.: Бросил курить в 1961-ом, и с тех пор не закурил. Разные ситуации бывали, когда можно и запить, и закурить... Но не сделал этого ни разу.

84.: *Вы ревнивы?*

Ю.д.: Страшно. Ужас какой ревнивый, невзирая ни на что.

84.: *Невзирая на то что сами грешны?..*

Ю.д.: Приходилось, приходилось... по работе с женщина-

«Из детства многое вспоминается. Во втором классе мать попросила меня отнести соседке кувшин. Я побежал, упал, и кувшин разбился. Мать меня отругала. Мы с родителями жили в палатке, в военном городке под Минском, в Комаровке. А однажды у меня флюс вздулся, зуб болел страшно. У нас был рыжий кот. Я ложусь спать, держусь за щеку. Рыжик прыгнул ко мне на кровать, а я говорю ему: «Рыжик, Рыжик, помоги мне». Он лег рядом на подушку. А ночью флюс прорвало. Помог.»

ми общаться. Довольно интересными. Которые занимали соответствующее положение. Многим рисковали, многое делали... Но это другая статья работы. И не касается интервью.

84.: *Такую статью работы не каждая жена поймет...*

Ю.Д.: Не знаю. Мне приходилось с этими женщинами встречаться, и разговаривать, и помогать. И все это входило в рамки работы.

84.: *А самые красивые женщины в каких странах?*

Ю.Д.: В России.

И ТОГДА МЫ ПОНЯЛИ: ЧТО-ТО СЛУЧИЛОСЬ

84.: *Самое острое детское впечатление можете вспомнить?*

Ю.Д.: Сейчас перед глазами разные картинки мелькают. Мне шел 16-ый год. Рано утром 22 июня 1941-го года дело было. Мы с ребятами ушли ловить рыбу. Это было на станции Мерефа под Харьковом, там были развернуты лагерь нашего артиллерийского училища. Когда вернулись, нас удивила непривычная тишина в военном городке. Обычно в эти часы занятия шли. И вдруг мы увидели, что все курсанты училища построены в каре. И поняли: что-то случилось...

«Я, вообще-то, человек невнимательный. На руках жену не носил. Цветы дарил, но не часто. Жена не любит, когда цветы вянут, ей жалко их выбрасывать. На самом деле я многим обязан своей Людмиле. Что терпела меня все это время.»

84.: *Что врезалось в память о Великой Отечественной?*

Ю.Д.: Война – это война. После форсирования Одера во время расширения плацдарма мы продвигались вперед. Вечером я перепрыгивал через траншею, – вижу, парень на бруствере окопа лежит в ушанке, будто спит. Думаю, сейчас разбужу. Трогаю за шапку, а у него половины головы нет. До сих пор это перед глазами стоит.

И еще одно страшное воспоминание. После перехода одной речушки мы меняли огневую позицию. Стоит наша тридцать четверка, разбитая. И свисают с башни два танкиста. Обгоревшие ребята, и с их кистей капает человеческий жир. Страшнее этой картины не было ничего.

84.: *Без комментариев...*

Ю.Д.: А еще на войне меня поражали вещи, несовместимые с войной. Однажды после артподготовки мы шли вперед. Было шумно, но вслед за грохотом, шквалом взрывов на-

ступила тишина. И вдруг птицы запели. Как они уцелели, до сих пор не понимаю. Остро ощущаешь такие вещи. Грохот, шум, а потом – тишина... Или вот очередной бой позади, светать стало, – и вдруг из трубы одного дома дымок пошел. Си-и-ненький такой...

СОЛДАТСКИЕ СБОРЫ НЕДОЛГИЕ

ВЧ.: *Вы как разведчик по роду работы должны были бы заниматься совсем другими вещами, но почему же вас в 1979-ом, после возвращения из Нью-Йорка, направили в Афганистан?*

Ю.Д.: К тому времени я как разведчик был раскрыт перед противником тем же Шевченко. Вернулся я на родину с повышением сразу на две ступени, на должность заместителя Начальника Управления. Стал заместителем Крючкова. Наверное, Юрий Владимирович Андропов вспомнил, что я воевал. Он бросил фразу, что я знаю войну не понаслышке. Военная и специальная подготовка предусматривали мое участие в подобных операциях. А у Андропова была цепкая память. Все это дало основание считать мою кандидатуру подходящей. В один прекрасный вечер мне позвонил Крючков и говорит: «Поехали к Юрию Владимировичу».

«Принятие руководством страны решения о начале боевых действий в Кабуле далось трудно, но оно было принято. Войны ведь не начинаются просто так. За всем стоят определенные люди и определенные интересы. И даже если это предопределено свыше, то пусть будет так».

Я захватил бумаги на подпись. «Слушай, – говорит Андропов. – Ты присмотрелся к Афганистану?» «Да, – говорю. – Там есть люди, которые входят в состав моего подразделения.» «А ты не мог бы слетать туда на несколько дней, посмотреть обстановку? Там у нас назревают кое-какие события, нужны специалисты». Спрашиваю: «Когда?» – «Завтра утром, – отвечает. – В 6.45 с Чкаловского вылетает самолет». И, как говорил Суворов: «Солдатские сборы недолгие. Вели закладывать бричку и – поехал». Я сел в самолет да полетел. Наше мнение по Афганистану, – министерства обороны и генерального штаба, – было одинаковым, мы говорили, что эта война нежелательна, основываясь

на опыте наших предшественников из Второго бюро Генерального штаба. Да и по опыту еще царской, старой русской армии.

Каждый из нас в силу своей профессии еще до прибытия в Афганистан читал газеты и изучал обстановку. Чтобы решать подобные задачи, нужно иметь бинокль, группу подчиненных, знать военную и инженерную обстановку объекта, кто где находится, каков противник, и придумывать способ влияния на противника, чтобы выполнить задачу и уцелеть.

При обсуждении плана операции по овладению дворцом Амина я сказал, что нужно пройти через «горло бутылки», – а рельеф местности напоминал бутылку, – и начать оттуда. Вечером меня сняли с объекта, которым я занимался непосредственно, и поставили на Дворец

Амина. «Вот и будешь руководить этой операцией», – сказали, по всей вероятности, согласовав этот вопрос в Москве.

84.: *А дети у вас есть?*

Ю.Д.: Юр Юрыч и Александр. Старший сын после десятилетки поехал восстанавливать разрушенный землетрясением Ташкент. Потом учился, пошел по моим стопам. Работал в Индии, Пакистане, Таиланде, награжден двумя боевыми орденами. Ушел в отставку в звании полковника. Сейчас Юр Юрыч работает в одном из серьезных военных концернов. Младший, Александр, тоже пошел по семейной стезе. Провел четыре года в Афганистане. Награжден советскими и афганскими орденами. Все мои мужики прыгали с парашютом. Жили в казарме. Не имели никаких привилегий. Еще есть внук и две внучки. Внук – ведущий юрист Москвы. Научился стрелять из гранатомета в десять лет.

И еще у меня есть три правнука.

84.: *Внуки, правнуки, – есть кому рассказать о своей жизни... А как вы себя ощущаете сегодня, когда видите, что наработки, на которые было потрачено столько крови, человеческих судеб, оказались никому не нужны?*

Ю.Д.: Защита дальних рубежей своей Родины входит в задачу любого государства. Я чувствую себя преданным и обманутым не прошлыми руководителями, а теми, кто пришел после них и были последними в Советском союзе, кто положил начало разъединению России.

Мне уже 90. И чем старше становлюсь, тем больше раздумий. Но, как говорят китайцы, 80 лет – это начало мужской зрелости. Я оглядываюсь назад, смотрю кругом и теперь уже о-о-очень далеко вперед. Старье, короче говоря. Но неуспокоенность остается. Сегодня руковожу аналитическим Центром. Пишу книги.

84.: *Вы были в разных странах, встречались с разными людьми. Как вы считаете, кто из них повлиял на мировую историю?*

Ю.Д.: Как правило, с первыми лицами я не встречался, но первые лица «погоды не делают». Первые лица нужны на параде. «Погоду делают» рабочие.

84.: *А вы себя к кому причисляете?*

Ю.Д.: К рабочим... ¶

«В какой-то степени я консерватор. К одежде строго отношусь. Немцы после встречи написали обо мне: «Когда все выпили, генерал ослабил галстук». «Ослабил галстук» – то есть, позволил себе некоторую вольность. Сейчас допускается вольность в одежде, все ходят, в чем хотят. Я тоже хожу в свитере, который мне связала жена, – когда по вечерам выхожу с собакой на прогулку».

МАМА НА РАБОТЕ ⁵²



мама – дворник...

ЧТО Ж ТАКОГО?

Влияет ли профессия родителей, их социальный статус на развитие ребенка, его взаимоотношение с окружающим миром? Не будет ли этот мир чересчур жесток к сыну «малярши» и дочери «кондукторши»? Не станет ли ложно-радужным для ребенка городского прокурора? Попробуем разобраться.

Екатерина Вулих

ЭХ, ЯБЛОЧКО, КУДА ТЫ КОТИШЬСЯ...

«Убийственное» утверждение «яблочко от яблоньки недалеко падает» уже поломало и еще покалечит не одну детскую жизнь. Ведь ребенок – для окружающих его взрослых – чуть ли не до совершеннолетия ассоциируется

Говорят, что яблоко падает далеко от яблони. Не всегда это так.

Я встречал замечательных людей, которые выросли наперекор тому, что видели у себя дома. А если уж говорить о яблонях, то, помнится, в школе нам объясняли, что из семечек самого чудесного яблока вырастает дичок, нужна прививка.

(И. Эренбург. «Оттепель»)

с родителями: кем они работают или не работают вообще, как выглядят, вовремя ли сдают деньги на нужды детского сада (школы), не скандалят ли по поводу этих самых очередных «нужд». Имеют или не имеют возможности оплатить репетитора из рядов учителей той самой школы, в которой учится чадо. Словом, о ребенке долгое время судят по делам родителей. Даже если впечатление складывается *«не ахти»*, если негативная оценка – заслуженная и правильная... То хорошо бы вспомнить другое старое народное утверждение: *«Скажи человеку сто раз «свинья» – он и захрюкает»*. Взрослым людям стоит помнить: неумение *«делать деньги»*, необразованность, отсутствие вкуса или *«правильного»* поведения в коллективе – не врожденные качества. Они не появляются вместе со способностью разговаривать. *«Ребенок – что пластилин»*, поэтому окружающие взрослые – те же соседи, родные, воспитатели и учителя – вполне могут повлиять на формирование характера, стремлений и умений ребенка.

В последнее время часто приходится общаться с учителями, детскими врачами, людьми других профессий, так или иначе связанных с общением с детьми. На вопрос, как они относятся к детям из семей с низким достатком, заданный в неформаль-

ной обстановке, звучат весьма яркие ответы.

«Тяжело с ними. Остальным детям завидуют, игрушки отнимают, подличают. Кто кусается, кто плюется. С родителями вообще беда: не сдают деньги на нужды группы, остальным родителям приходится за них доплачивать из своего кармана (вопрос о том, а почему вообще родители должны оплачивать какие-то нужды, остался без ответа – прим. авт.). На групповых фотографиях всю картину портят неказистым внешним видом», – пожаловалась воспитательница старшей группы детского сада **Алевтина Германовна**.

«Буду откровенна: от осинки не рожатся мандаринки. За 30 лет работы в школе видела одного-двух ребят из неблагополучных семей, которые «выбились в люди». Правда, один из них стал районным депутатом; не скажу, хорошо это или плохо, но мне кажется, сомнительное достижение. Про него много слухов разных ходит. А так – такие дети не хотят учиться, интеллектом не блещут, часто попадают на воровстве или вымогательстве. Грустно, но факт остается фактом. Может быть, они и «подтянулись» бы по успеваемости, но у них нет условий и возможности», – преподаватель физики средней школы **Вероника Васильевна**.

«А для меня все дети одинаковые, только кто-то болеет чаще, а кто-то реже. Да и нет у нас особого разделения на «слои», потому как наша поликлиника на окраине города находится, нет тут сильно богатых, есть только сильно закредитованные. И потом: «неблагополучная семья» и «бедная семья» – это разные вещи, хотя сейчас, насколько я вижу, все свалили в одну кучу. Семья библиотекаря и преподавателя истории может быть бедной, но атмосфера – доброжелательной и спокойной, а семья каменщика и маляра, работающих в новостройках, на несколько порядков благополучней в материальном плане. Но – с регулярными «выходными» пьянками и побоями. Кстати, мы наблюдаем интересную картину: дети из неблагополучных семей чаще имеют крепкий иммунитет, реже болеют. Такое наблюдение», – педиатр детской поликлиники **Тамара Борисовна**.

«Мне очень жалко детей, чьи родители не в состоянии обеспечить чадам нормальный досуг или нормальные дополнительные занятия. И не важно, пьющие родители или нет, социально неблагополучные или просто бедные. Дети есть дети, они интересуются всем новым, они не хотят быть хуже сверстников. Но и не могут самостоятельно ничего

Доля семей с детьми в составе бедного населения интенсивно растет с 2008 г., и связано это с приоритетами социальной политики. В отличие от пенсионеров, доходы которых подтягивают до прожиточного минимума, сознательной политики по снижению бедности семей с детьми в стране нет. Очень низкие зарплаты – прожить на зарплату одного взрослого семья с несколькими детьми, как правило, не может. В сочетании с низкими пособиями это и приводит к высоким рискам бедности у семей с детьми. (Ведущий научный сотрудник Центра анализа доходов и уровня жизни ВШЭ Оксана Синявская, «ГАЗЕТА.RU»)

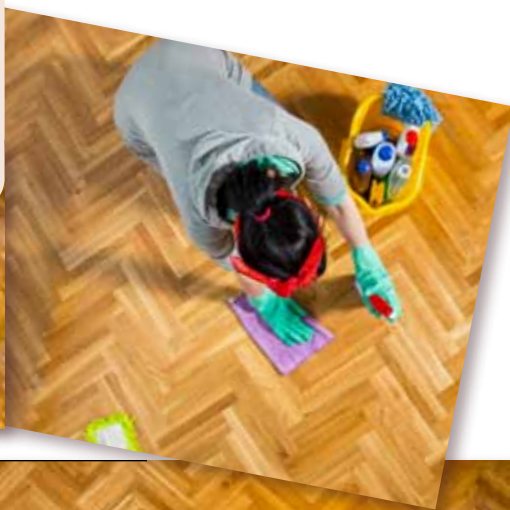
изменить в своей жизни. Я веду кружок мягкой игрушки и рукоделия в одном из старых районов города. Кружок как бы организовали, а средств ни на что нет. С миру по нитке, в прямом смысле, собирала все,

Согласно официальной статистике, у нас все хорошо. Росстат говорит, что бедность сократилась. Но фокус в том, что Росстат измеряет бедность по абсолютному критерию. То есть бедные – это те, у кого доходы ниже прожиточного минимума, те, у кого нет возможности для простого физического выживания. Но прожиточный минимум не спасает от бедности. Располагая им, люди, например, не могут нормально питаться, покупая мясо и фрукты в необходимом количестве, не могут покупать товары длительного пользования... То есть бедняки – это те, кто не способен поддерживать уровень жизни, принятый в данном обществе.

(Светлана Мареева, Института социологии РАН, lenta.ru)

от иголок до старых швейных машинок. Даже в Сети кинула клич – мол, отдайте, кому не жалко, ненужную ткань, пуговицы и нитки. Потому что родители не в состоянии скинуться и купить эти вещи для занятий. Собрали. И дети-то игуют, дети занимаются с удовольствием! Может быть, им просто необходимо отдохнуть от напряженной семейной обстановки, пообщаться вне школы? Я не психолог, но хорошо вижу, как дети преображаются», – Лариса Ивановна,

педагог кружка детского творчества. Такие разные мнения людей, которые,



► Чем больше «неблагополучных» детей, тем больше денег смогут заработать НКО и другие институты опеки. Государство выделяет бюджет на «заботу», а родители имеют меньше полномочий для защиты.



Елена Милашина – акушерка в липецком роддоме, 39 лет. Оклад – 6000 руб., прожиточный минимум – 8900. Подрабатывает уборщицей в больнице. Во время кризиса объем нагрузки только вырос: «Несколько человек уволили, мы теперь делаем их работу». Елена одна растит двоих дочерей – погодков, поэтому младшая донашивает вещи за старшей. «Раньше мы сырели каждый день на завтрак, сейчас раз в неделю. Мяса мало едим, раньше я котлеты делала, сейчас покупаю полуфабрикат с соей, иначе никаких денег не хватит». 3000 платит за коммуналку. Помогает выжить огород, но и с ним трудности, мешает непогода. Денег на отдых уже не остается. Иногда семья ходит на речку. Елена хочет купить компьютер дочерям, но для этого уже придется брать кредит, а значит, и платить придется еще больше. Елена очень обижена на власть и никогда не ходит на митинги в поддержку власти, даже если туда ее гонят на работе насильно.

в силу своих профессий, должны относиться ко всем детям одинаково. И без исключения – доброжелательно.

КОГДА С ВИДУ ВСЕ «ШОКОЛАДНО»

Можно до бесконечности рассуждать, как далеко сумеет «откатиться яблочко от яблоньки», но каждый, если постарается, вспомнит хотя бы несколько примеров чудесных и полезных «откатов» детей от родителей. Кто-то вспомнит скромную девочку, выросшую на 16-ти квадратных метрах вместе с мамой, папой, братом и парализованной бабушкой, впоследствии ставшую владелицей сети магазинов. Кто-то знаком с гением программирования, живущем в соседнем коттедже – некогда пугли-

вым мальчиком, сыном «тихих» алкоголиков. А уж примеров того, как «природа отдыхает на делях» – не счесть. В СМИ то и дело появляются публикации о преступных деяни-

► Прогноз от министерства экономического развития России на 2015 год трудно назвать оптимистическим. По данным ведомства, доходы россиян в течение года сократятся как минимум на 19%, в результате чего за чертой бедности окажутся более 30 миллионов человек, что составит 21% от всего населения страны. (BS-LIFE.RU)

ях детей известных (и с виду очень даже респектабельных) родителей.

Сама помню замечательную девочку Жанну из нашего класса – «элисту» советского времени: мама трудилась директором известной музыкальной школы, жила семья в трехкомнатной «сталинке», дед был номенклатурным работником средней руки. Даже суровая классная руководительница к ней относилась по-особому, бережно, что ли. Прошло 20 лет – Жанну лишили права воспитывать двоих детей, описали за долги перед банками имущество. Еще через 10 лет бывшая одноклассница – сморщенная тетка в растянутом свитере – столкнулась со мной возле дворовой помойки: она собирала бутылки. Что с ней произошло? Да просто умер «номенклатурный» дед, влиятельная некогда мама, столкнувшись с перестройкой, ушла на пенсию, и Жанну некому стало «тянуть» по жизни. К тому же, устав от «правильного» детства, Жанна вышла замуж за мелкого бандита-наркомана. И не помогли никакие ценности, заложенные с самого рождения.

В среде обычных, ничем не примечательных граждан (коих в стране миллионы) порой творятся настоящие шекспировские страсти, о которых не подозревают ни соседи, ни школьные учителя. В Рязанский Центр реабилитации детей и подростков попал мальчик – замечательный мальчик из замечательной семьи. Пришел не самостоятельно, с мамой.

– Не хотелось бы называть имен, просто знайте, что такое бывает. Мама привела к нам сына, парень решил «пожить отдельно от родителей», среди чужих людей. В порядочной, благополучной семье постоянно происходили конфликты «на пустом месте». У парня было чересчур много запросов и требований к родителям. Остался в нашем Центре. Пожил, посмотрел на ребят, у которых родители погибли или лишены родительских прав из-за асоциального образа жизни – и все понял. Сначала просто ходил домой раз в неделю – «в гости». Потом серьезно поговорил с родителями и со мной. Признался, что понял: игровые приставки и новые гаджеты не главное в этой жизни, без них можно прожить. А без родителей плохо, – рассказала директор Центра **Валентина Фетисова**.

По какой дороге пошел бы парень, если бы вовремя не оказался в Центре реабилитации? И кого винить в происходящем непонимании между родителями и детьми? Проблема – вечна, я не один десяток лучших умов со всего света бьются над ее разрешением. Видимо, мало иметь престижную профессию, стабильный заработок и хорошие жилищные условия, чтобы ребенок не пошел по «наклонной дорожке».

ПОСМОТРИ НА НАС И СТАНЬ ДРУГИМ?

Об этом говорить не принято, эту тему не затрагивают «в приличном обществе». Но обычные семьи – с непьющими и некурящими, имеющими высшее образование родителями – стремительно беднеют. И детям уже неважно, кем работает мама – дворником или библиотекарем, уборщицей или медсестрой, главное, что ребенок чувствует себя ущербным. Родители не в состоянии приобрести ему не только брендовую вещь или новый мобильный телефон, а вообще – какую-то новую вещь. Мамы, прячась от знакомых, дежурят в секонд-хендах, мечтая приобрести за копейки хоть что-то подходящее, не потерявшее товарный вид. Папы, если они еще не спились от постоянной социальной несправедливости, охраняют ночами гаражи и дачные поселки. Как должен себя чувствовать и вести ребенок, если его родители не могут дать денег на экскурсию, на которую едет класс? Если нет наряда на новогодний бал? На секцию дзюдо, в которую ходят соседские ребята?

Таких семей становится все больше. Вне зависимости от образования, степени ответственности, наличия недвижимости. Появление второго ребенка в семье оборачивается... финансовой катастрофой. Материнский капитал и некие социальные пособия на деле оказываются пшиком, который никак не способствует улучшению материального положения и стремлению к жизни вообще. Потому как все надежды и устремления разбиваются об очередной виток инфляции и повышения оплаты услуг ЖКХ.

Бывший школьный психолог **Алла Вешняк**, опираясь на опыт 15-летней работы с детьми, утверждает: профессии родителей и их достаток напрямую влияют на отношение к ребенку окружающих его одноклассников, на личностную самооценку. – *В нашей школе училась девочка Настя, чья мама работала у нас же техничкой. В классе девочку обзывали «бу-пол-мойкой» – «будущая поломойка». Несмотря ни на что, Настя хорошо училась – легко, как бы походя. И занималась карате – мама подрабатывала в спорткомплексе, дочке разрешили тренироваться бесплатно. И однажды девочка одноклассникам дала сдачи! Случился серьезный скандал, в котором обидчики были представлены несчастными жертвами. В итоге девочку перевели в другую школу со спортивным уклоном, потом она поступила в московский институт спорта. Не знаю, как дальше сложилась судьба девочки, потому что я ушла из школы. Но, надеюсь, что Настя – дочь уборщицы (кстати, спокойной и интеллигентной женщины) – получила хорошую подго-товку ко взрослой жизни.*

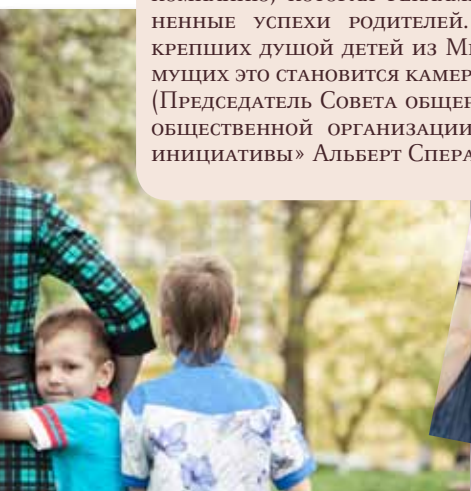
Чтобы хорошо делать любое дело, нужен стимул. Но зачем хорошо учиться, если мама окончила школу с золотой медалью, отучилась в институте, а работает в районной поликлинике обычным терапевтом? Для чего хорошо себя вести, если хам и алкоголик дядя Голя за пропитую печень получает пенсию по инвалидности, равную зарплате папы?



Алла Вешняк говорит, что ушла из школы, но не отстала от жизни: она хорошо видит, как пропасть между бедными и богатыми увеличивается. Дети из семей, балансирующих на грани

Особенно трудно сейчас живется детям из малообеспеченных семей. Им чаще, чем родителям, приходится сталкиваться с представителями мира богатых – с буржуйскими отпрысками, учиться с ними в одних школах. Вещизм в этом мире имеет особую окраску, дети поднимают свой авторитет за счет модной, дорогой одежды, за счет дорогих предметов обихода. Вот такой у меня мобильник! Вот такая авторучка! Вот такие клевые кроссовки! Главное унизить, подавить своим достатком гольтубу, любой ценой занять доминирующее положение. И они добиваются своего – дети из бедных семей не хотят идти в школу. Учебные заведения превращаются из источников знаний в ярмарку тщеславия, коммерческую компанию, которая рекламирует жизненные успехи родителей. Для неокрепших душой детей из Мира малоимущих это становится камерой пыток». (Председатель Совета общероссийской общественной организации «Рабочие инициативы» Альберт Сперанский)

нищеты, сбиваются в отдельные группы. Да, их «вычисляют» сотрудники полиции, на улицах городов запрещено курить, подросткам перестали продавать алкоголь. Такие группы детей вынуждены прятаться, «забиваться в норы». Велопробеги, посвященные здоровому образу жизни, вахты памяти, приуроченные к годовщинам Победы – это здорово. Но очень затруднительно крутить педали – во имя светлого будущего – на голодный желудок и в рваных кедах. ¶



► В каждой девчущечке, маленькой лапушке, спрятаны гены чудачки-прабабушки.



ОНИ БОЛЕЗНИ ОТВЕДУТ РУКАМИ

Когда у человека очень болит позвоночник, то он готов принимать любые лекарства и пробовать все методы исцеления. Остеопаты занимаются как раз лечением опорно-двигательного аппарата. О том, насколько эффективны методы остеопатии, мы побеседовали с дипломированным практикующим специалистом Андреем Евгеньевичем Александровым.

Марина Овчинникова

8 часов: *Андрей Евгеньевич, скажите, пожалуйста, остеопатия – альтернативное направление медицины или это вполне самостоятельная техника массажа? Что это вообще такое?*

Андрей Александров: Остеопатическая медицина может применяться как отдельно, так и вместе с любым классическим методом лечения, в отличие от массажа, который сам по себе является лишь частью лечения, наряду с другими назначениями лечащего врача.

Если, конечно, массаж применяется в терапевтических целях. Вообще, я бы не стал сравнивать остеопатию и массаж. У них разные цели и разные средства к их достижению. С большой натяжкой можно сравнить с классической мануальной терапией, но только структуральную остеопатическую медицину. Это большой раздел остеопатии, занимающийся проблемами опорно-двигательного аппарата. Техники основаны на принципах классической мануальной терапии, но выполняются гораздо мягче,



Специалисты подчеркивают, что около 90% российских врачей не умеют правильно лечить гипертоническую болезнь, которая связана со сколиозом, и поэтому у 90% пациентов не могут установить точную причину развития этого заболевания.

точнее, с соблюдением целостного и индивидуального подхода к конкретному человеку, что позволяет работать безболезненно и эффективно. Два других больших раздела – висцеральный и краниальный.

Висцеральная остеопатия позволяет оценить подвижность и функцию внутренних органов, устранить выявленные нарушения. Висцеральная остеопатия способствует улучшению крово- и лимфообращения во внутренних органах, нормализации обмена веществ. Краниосакральная остеопатия – диагностика и вос-

становление подвижности костей черепа, твердой мозговой оболочки, крестца и нормализация тока cerebroспинальной жидкости (ликвора).

84.: *На одном из форумов я прочла следующее высказывание: «Я прошла один сеанс, сказали пять-семь нужно, но у меня сомнения сильные – нужно ли... Хотя мне интересно, но уж больно дорого получается удовольствие»...*

А.А.: Сложно сказать что-то конкретное, думаю, имелась в виду физическая энергия. Пациенты часто отмечают улучшение общего состояния, повышение работоспособности, выносливости, причем после первой же процедуры. Часто люди чувствуют себя «похудевшими», отдохнувшими. Здесь нет никакого волшебства, но говорить о решении серьезных проблем после первой процедуры невозможно.

84.: *И тут же сам собой возникает вопрос стоимости сеанса. Что и сколько стоит, от чего зависят расценки?*

А.А.: Стоимость процедуры складывается из аренды помещения, зарплаты администраторам, уборщице, из уплаты налогов, решения санитарно-эпидемиологических вопросов, затрат на ре-



кламу, повышения квалификации специалиста и заботы о его здоровье. Еще кое-какие расходные материалы. Кстати, остеопатическое образование стоит очень дорого, и затраты на него должны окупиться не через 20 лет. Например, если сравнивать с массажем, получится не сильно дороже, потому что общее количество процедур меньше, да и ходить нужно не каждый день. Например, средняя цена в Нижнем Новгороде составляет 2000 рублей.

ВЧ.: *Вам не кажется, что остеопатов как-то уж очень много? Откуда их столько берется? Ведь, как я понимаю, в наших сегодняшних реалиях только врач со специальной подготовкой имеет право считать себя остеопатом и быть им? Почему тогда в эту же категорию умудряются пройти и массажисты? Стоит ли им доверять?*

А.А.: Да, к сожалению, вы правы, очень много сейчас ненастоящих остеопатов. Слово новое, модное, необычное, интересное. Эти люди часто не по праву называют себя остеопатами. Где-то что-то увидят, услышат, прочитают. Они не владеют информацией и нужными навыками в полном объеме, отбрасывают тень своей некомпетентностью на целую науку.

СПРАВКА

АЛЕКСАНДРОВ АНДРЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ

Выпускник Русской Высшей Школы
Остеопатической Медицины.
Член Русской Остеопатической Ассоциации.
Практикующий остеопат, принимает в
«ОБЛАСТНОМ ОСТЕОПАТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ».

Выбирать себе остеопата следует по рекомендации знакомых, обязательно проверив информацию о нем в одном из реестров и пообщавшись лично, для того и существует бесплатная консультация.

Чтобы работать остеопатом, необязательно иметь высшее медицинское образование, достаточно и среднего. Четырехлетняя переподготовка в специальных лицензированных остеопатических школах, наложенная на базовое медицинское образование, вполне позволяет работать на законных основаниях бывшим массажистам.

ВЧ.: *Остеопат лечит любые болезни или же только определенный «список»? Или, может, каждый остеопат практикует свое направление?*

А.А.: Если сравнивать наш метод с другими методами лечения руками, то список будет гораздо шире. Но, раз-

Остеопатия – новое развивающееся направление медицины, где диагностика и лечение осуществляются руками врача-osteopata. Специалисты при помощи остеопатических техник проводят лечение опорно-двигательного аппарата, профилактику ДЦП.

Болезни опорно-двигательного аппарата весьма серьезны, и никого за их появление к ответственности не призовешь, и к остеопатам не единжды сбегашь, оставив в кабинетах костоправов личную сумму денег, которую можно было бы потратить на отпуск у моря. К сожалению, специализация остеопатов еще долго будет необходима. А счастье заключается в том, что они вообще есть.

умеется, нужно понимать, что есть болезни, которые лечатся только медикаментозно, есть и те, для которых подходит комплексный подход, здесь тоже не обойтись без фармацевтики! Только остеопатическим методом лечится лишь определенный список. У каждого остеопата есть свой список и своя специализация. Думаю, можно сказать, что каждый практикует свое направление. Это во многом зависит от первого образования. Например, я занимаюсь, в основном, неврологией, болями в суставах, различными дисфункциями мышц, связок. Педиатры занимаются с новорожденными, там своя специфика. Бывшие гинекологи помогают решить кое-какие женские проблемы, и так далее.

84.: *Лет 10 назад была весьма популярна мануальная терапия. Мне на своей шкуре пришлось это испытать и, скажу честно, остался осадок, что очень больно.*

Сколеоз может развиваться в любом возрасте, даже у совершенно здоровых людей. Первая на день сегодняшний тому причина – монотонная сидячая работа за компьютером. Мы неоднократно писали, что нужно делать паузы в работе, не стесняться заниматься производственной гимнастикой, как называли комплекс простых упражнений в эпоху СССР.

Остеопаты работают так же жестко?

А.А.: Считается, что остеопат работает совсем не больно. Но на практике первые две процедуры могут быть неприятными. Это связано с состоянием, до которого пациент себя доводил на протяжении своей жизни. Сам остеопат ничего больного и страшного не делает. Никаких резких движений, рывков, дерганий, ударов и тому подобного. Но если я работаю, например, с мощными мышцами спины или ног, а они находятся в гипертонусе, болезненные, то человек испытывает неприятные ощущения. Воздействие будет производиться не легкими поглаживаниями, а достаточно глубокими, сильными и активными движениями. А вообще, боль мешает работе, поэтому ее стараются не допустить.

84.: *Сеанс получается довольно дорогим удовольствием. Понятно, что один сеанс ничего не даст. Сколько нужно сеансов, чтобы сбалансировать работу организма? И, соответственно, сколько курс включает в себя сеансов, приблизительно?*

А.А.: Все это решается в индивидуальном порядке. В среднем, для первого курса достаточно шесть-восемь процедур один раз в неделю. То есть восемь недель. Затем начинаем увеличивать ин-

тервалы, сначала один сеанс в две недели, потом в три недели и так далее. Чаще всего, этого достаточно.

84.: *За эту отнюдь не самую маленькую плату, какие гарантии есть у пациента на исцеление? И если он не получил нужного эффекта, то возвращает ли остеопат «неустойку»?*

А.А.: Пациент получает гарантию, что ему не сделают хуже, что ему уделят внимание, объяснят причину того, что с ним происходит, и дадут советы по поводу коррекции его образа жизни. Также гарантируют, что процедура будет проведена качественно, старательно, с соблюдением индивидуального и целостного подхода. Остеопат получает зарплату за выполненную работу и знания, которые он применил, и в доступной форме передал своему пациенту. Неустойку остеопаты не возвращают, как ее не возвращает мануальный терапевт или массажист.

84.: *С какими болезнями чаще всего обращаются пациенты?*

А.А.: Чаще всего это боли в спине, вызванные проявлениями различных степеней остеохондроза. Головные боли различного происхождения, головокружения. Боли и нарушения подвижности в суставах. Сколиозы

ГДЕ УЧАТ ОСТЕОПАТОВ?

Качественное остеопатическое образование можно получить в НОУ ДПО «Русская Высшая Школа Остеопатической Медицины» (РВШОМ), которая в этом году отметила свой 20-летний юбилей. За это время РВШОМ удалось создать профессиональную команду, к которой ежегодно присоединяются новые квалифицированные специалисты. Именно эта команда, которая насчитывает 43 преподавателя, 13 из которых имеют ученые степени, осуществляет подготовку врачей-osteopatov высокого уровня.

и нарушения осанки у детей.

84.: *Каков процент, в среднем, положительной динамики?*

А.А.: Примерно остеопат должен работать с 80% результатом. Хочу заметить, что этот процент выше, чем в классической медицине. Положительный результат во многом зависит от самого пациента. От его отношения к самому себе, от его образа жизни и так далее. Если человек не готов помогать сам себе, не хочет выполнять рекомендации, продолжает не уделять себе внимания, а способен максимум прийти к доктору и развалиться у него на массажном столе, то волшебства, скорее всего, не произойдет.

84.: *Может ли любой врач стать остеопатом? Как вообще руками остеопат чувствует и работает, а*

**ЧЕМ ОПАСЕН
 СКОЛИОЗ?**

У ЧЕЛОВЕКА, ИМЕЮЩЕГО СКОЛИОЗ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОЗНИКАЮТ СИМПТОМЫ НАЧИНАЮЩЕЙСЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ВО МНОГОМ СОВПАДАЮТ С ПРИЗНАКАМИ ОБЫЧНОГО ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ, ПОЭТОМУ ОКОЛО ПОЛОВИНЫ БОЛЬНЫХ ВПЕРВЫЕ СЛЫШАТ О СВОЕМ ДИАГНОЗЕ ЛИШЬ ОТ ВРАЧА СКОРОЙ ПОМОЩИ. СТАТИСТИКА ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО В РОССИИ БОЛЕЕ 50 МЛН ЧЕЛ. БОЛЬНЫ ГИПЕРТОНИЕЙ, И ТОЛЬКО 10 МЛН ИЗ НИХ СОСТОЯТ НА МЕДИЦИНСКОМ УЧЕТЕ. (WWW.WORLD.LIB.RU)

заодно, почему остеопаты не выезжают на дом?

А.А.: Теоретически остеопатом может стать любой врач. Для повышения чувствительности рук существуют очень много упражнений. Их необходимо выполнять постоянно, на протяжении всей жизни. Очень важно хорошо знать анатомию и физиологию человека. Кроме того, остеопаты изучают «живую» анатомию. Понимают, как ведут себя ткани и структуры в процессе жизни.

На дом остеопаты выезжают, но в исключительных случаях. Часто для работы необходимо оборудование.

84.: Вы активно работаете с больными ДЦП, эта болезнь не лечится, но каков наилучший ваш результат, которого удавалось достичь?

А.А.: Лично я уже очень давно не занимаюсь детьми с ДЦП. Но у себя в центре мы около полугода бесплатно лечили таких детей. Этим занимались детские неврологи-osteопаты и ортопеды-osteопаты. Задача ставилась на снижение интенсивности боли, восстановление нормальной подвижности не пораженных структур, улучшения динамики психомоторного развития и так далее. Короче говоря, занимались общими моментами, от которых зависит дальнейшее качество

жизни ребенка. Результаты, конечно, были.

84.: Андрей Евгеньевич, остеопатию можно считать панацеей или это – всего лишь мягкий и глубокий массаж, за результат которого доктор ответственности не несет?

А.А.: Нет, остеопатию нельзя считать панацеей. Вообще, ничто нельзя считать панацеей. Волшебной таблетки не существует. Спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Но если нужна помощь, мы готовы помочь. Тот, кто пришел за помощью, обязательно останется доволен. Тот, кто пришел за волшебным исцелением, скорее всего, не будет удовлетворен.

84.: На ваш взгляд, кто из сегодняшних остеопатов России заслуживает особого доверия?

А.А.: Рыжова Галина Николаевна, Нижний Новгород. Кузцов Игорь Александрович, Москва. Сабинин Сергей Львович, Санкт-Петербург.

84.: Остеопатия – техника уже сложившаяся или же она в постоянном развитии?

А.А.: В основном, сложившаяся, но, как и в любой науке, есть люди, которые ее развивают. Поэтому учиться необходимо постоянно. Это интересно и полезно для работы. ¶



хвороб-контроль



8 ЧАСОВ НОЯБРЬ 2015

уволен по собственному ДИАГНОЗУ

Короткое слово «рак» меняет все мировоззрение, убивает мечты, рушит планы. В неизвестном направлении исчезают друзья и даже родственники, сослуживцы перешептываются за спиной, наигранно бодро пересказывают последние новости и осторожно интересуются ходом лечения. Руководство спешит узнать о планах на будущее и подсовывает листочек с ручкой: «Пишите «по собственному», чего тянуть, все равно работник вы уже никудышный».

Екатерина Вулих

НЕ ПРИГОВОР

Говоря откровенно, никто не знает, откуда появляются злокачественные опухоли и куда они исчезают в некоторых чудесных случаях, которые все же имеют место быть.

Люди нередко жалуется: «Мне опостылела моя работа», «Я никогда не хотела быть бухгалтером, я с детства мечтала стать учителем», «Я ненавижу свою семейную жизнь». Узнав о неизлечимой болезни, многие из них говорят: «Все равно я скоро умру. Займусь-ка я лучше делами, которые приносят мне радость. Я наконец помирюсь с отцом. Я выучу китайский язык. Я изменю свою семейную жизнь. Я создам свой сайт и наполню его любимыми стихами».

Год спустя они удивляются: «А ведь я еще жив. И доктор говорит, что моя опухоль рассосалась. Трудно поверить, не правда ли?». Но в глубине души они понимают, что произошло: они не умерли, потому что начали жить.

(DIAGNOZ-RAK.INFO)

Кто заболел, а кому болячка не грозит. Да, есть некоторые группы риска, обрисован некий круг людей, у которых могут появиться злокачественные опухоли с той или иной степенью вероятности. Никакой точности, никакой уверенности. Раковую опухоль либо удаляют, либо проводят лучевую терапию – и снова никакой уверенности, что рак «не переполз» на другие органы, или что болячка не вернется через несколько лет.

Панацеи от заболевания не существует. Здоровый образ жизни? Но заболевание настигает и спортсменов. Молодость? Но раковые опухоли появляются и у детей. В народе гуляет байка о том, что женщины, родившие троих сыновей, ни в коем случае не подвергнутся «нападению» рака. Но это всего лишь байка. Не уберегают от страшного диагноза ни частые молитвы, ни щедрые церковные пожертвования, ни купания в святых источниках.

ОДИН НА ОДИН С ДЕПРЕССИЕЙ

Многие онкопациенты не хотят рассказывать о болезни открыто. Возможно, потому что у окружающих к нам порой негативное отношение, нездоровое любопытство. Женщине вообще боязно, когда на нее пальцем показывают, говорят, что у нее рак, грудь удалили. . . Поэтому нужен специалист, который бы приходил к онкопациентам в палату и общался с ними, объяснял, что все это – начало новой жизни, успокаивал. У нас такого не было. Я справлялась с депрессией сама.
(Нелли Халанская, neinvalid.ru)

А значит, заболеть может каждый. Большой чиновник и незаметный гастарбайтер, многодетная мать и воздержанный в своих желаниях семинарист. Одни полетят лечиться в Израиль или Германию, другие долгие недели будут стоять в очереди на койко-место в региональном стационаре. Первых поместят в комфортные палаты, вторых – в комнатушки на четыре-шесть человек.

Но все это уже не важно. Потому что результат лечения непредсказуем. История болезни Жанны Фриске, за лечением которой следила вся страна, недавний тому пример. К сожалению, знаменитой и яркой женщине, молодой маме не помогли ни деньги, ни зарубежные клиники, ни искренняя любовь поклонников. Но мнение о том, что рак – это обязательно конец всего, ошибочно. Это даже

не всегда группа инвалидности. Так что не стоит списывать со счетов знакомого, соседа или сотрудника, попавшего в онкологический диспансер.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИНВАЛИДА?

Истории тех, кому однажды поставили этот диагноз, заставляют задуматься: а так ли надежно ваше окружение, не оставят ли вас в такой ситуации в одиночестве?

– Сначала я вообще ничего не поняла, с какой стати меня направили в онкологию. У меня же ничего не болело и не болит,

никаких жалоб, просто пошла на плановый осмотр к своему гинекологу... Потом уже были слезы и истерики, даже хотела наглотаться каких-нибудь лекарств. Теперь все позади, есть надежда на то, что болезнь не вернется, поэтому признаюсь: меня бросили и друзья, и сослуживцы. С

работы – я женский мастер в салоне красоты – «попросили» уволиться, потому что я была на больничном более трех месяцев. Дали II рабо-

ГЛАС ВОПИЮЩЕГО

Сначала мне дали II группу инвалидности, затем — пожизненно III группу. Через год после операции снова работала у этого же предпринимателя. Он меня уговорил выйти на работу. Мол, там коллектив, люди. Я работала полдня, но через год уволилась. Во время операции мне удалили желудок, с тех пор нужно есть через каждые два часа. Поэтому ходить на работу стало неудобно, и я начала выращивать цветы. Сортов сто цветов возле дома растет! Меня это спасает.
(Галина Мишина, neinvalid.ru)





чую группу инвалидности сроком на один год. Конечно, радость от стопроцентной ремиссии непередаваемая, но как жить дальше, – пока не осознаю. Потому что теперь нужно беречься от солнца и переохлаждения, придерживаться диеты и приучать себя к утренней гимнастике. Муж и обе дочери всячески поддерживали меня, сейчас помогают во всем. Но как дальше быть с работой, как встречаться с соседями? Живу в небольшом районном центре, где все друг друга знают. Смотрят так, будто хотят спросить, когда придеть на похороны! – делится **Виолетта Николаева** из Рязанской области.

По словам собеседницы, незадолго до услышанного «приговора» ей испол-

нилось **45** лет, поздравляли все знакомые и сослуживцы. По выходе из больницы никто не навестил, не спросил, не нуждается ли она в помощи. Хозяйка салона даже не стала изучать справки, не стала вникать в трудовое законодательство – просто отметила, что Виолетта теперь инвалид.

– Но ведь группа-то рабочая, просто с некоторыми ограничениями. Добиваться восстановления на работе через суд? Конечно, я не стану этого делать: как потом работать в коллективе, в котором все на тебя будут смотреть, как на зачумленную? Между тем, II степень инвалидности предполагает способность к выполнению трудовой деятельности в специально созданных условиях труда с ис-

пользованием вспомогательных технических средств и (или) с помощью других лиц. Сотрудник вправе написать заявление об уходе по собственному желанию. А в случае желания продолжить трудовую деятельность работодатель обязан создать для сотрудника условия труда, соответствующие индивидуальной программе реабилитации, прописанной в документах МСЭ (согласно ст. 224 ТК РФ). Так, инвалиды II рабочей группы могут трудиться не более 35 часов в неделю, им положен ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью не менее 30 дней. По заявлению сотрудника ему должен

быть предоставлен отпуск продолжительностью 60 календарных дней (без сохранения заработной платы). Также сотрудник с инвалидностью не может быть привлечен к работе в ночное время, в праздничные дни и сверхурочно.

Неудивительно, что далеко не все работодатели желают видеть на своих рабочих местах подчиненных с инвалидностью. В Сети часто встречаются вопросы: «*Погоскажите, как уволить инвалида II группы, если он не может работать в обычном режиме?*». Есть формулировки более циничного содержания: к примеру, не «*как уволить*», а «*как избавиться от инвалида*».

К слову сказать, даже врачи-онкологи, отправляющие пациента на медико-социальную экспертизу, предупреждают о возможности негативных последствий на работе. Предлагают сначала

поговорить с работодателем, а потом уж идти на комиссию. Потому что нередки случаи, когда пациенты, получившие статус инвалида, возвращаются и просят снять инвалидность раньше срока. Так как временный статус инвалида дается сроком на год, отменить группу раньше окончания положенного срока не представляется возможным.

ЗАРАЗИТ, НЕДОРАБОТАЕТ И УМРЕТ

Можно ли понять работодателя, который всеми правдами и неправдами «открещивается» от сотрудника-инвалида? Можно, если отбросить в сторону все эмоции и чувства, изначально вло-

женные в человека природой. Сопереживание, желание поддержать, элементарное сочувствие – этих «розовых пузырей» в наш век не встретить днем с огнем.

Опросив нескольких работодателей на предмет сотрудничества с «раковыми» больными, пришлось столкнуться с мнениями подстать

По данным ВОЗ, каждый год от онкологических заболеваний в мире умирают более 7,5 млн чел. В России на конец 2012 г. на учете в онкологических учреждениях состояли более 3 млн больных. Каждую минуту ставится один онкодиагноз. За последние 10 лет число онкологических больных в стране увеличилось на 25,5%. Через 10 лет – если ситуацию не менять – больных станет больше еще на 15–20%. Заболевание в 60% диагностируется в III–IV стадиях. Ежегодный экономический ущерб от онкологических заболеваний – более 90 млрд руб.

нашим средневековым пращуром.

На первом месте стоит – в это сложно поверить – боязнь заразиться. При этом руководители упоминают, что знают: злокачественные новообразования не передаются ни воздушно-капельным путем, ни при рукопожатии, ни через кровь, ни при интимной близости. Но... «*и все же – заразно!*», – утверждают люди с высшим образованием.

На втором месте – «*больной приносит с собой черную ауру в коллектив*». Тут без комментариев.



Третье место неожиданно заняла зависть здоровых сотрудников к работнику, получившему группу инвалидности, а следовательно – некоторые социальные выплаты и льготы.

На четвертом месте стоит предположение: инвалид может умереть прямо на рабочем месте. *«Потом журналисты напишут, что я уморил инвалида непосильным трудом, да и от проверок не отвяжешься»*, – такой вот «кошмарный сон» работодателя.

Пятое место «хит-парада» страхов занимает уверенность в том, что сотрудник-инвалид будет часто болеть и отсутствовать на рабочем месте. Остальным сотрудникам придется выполнять его работу. *«И кто-нибудь обязательно надумает требовать прибавку за перевыполнение своей нормы»*.

Из всех вышеперечисленных «ужасных ужасов» более-менее реалисти-

чен лишь последний: чаще всего иммунитет у инвалида II группы сильно ослаблен; человек подвержен всевозможным простудам и другим заболеваниям, при возникновении которых рекомендуется постельный режим.

Кстати, укрепить иммунитет на пенсию по инвалидности не получится никоим образом. И, напротив, если сотрудник после перенесенного лечения будет получать зарплату и пенсию по инвалидности, если останется в коллективе тех, кто поймет и поддержит, здоровье может восстановиться в течение года. И организация не потеряет сотрудника, и человек не растеряет чувство собственного достоинства и остатки здоровья. Ведь, как говорят онкологи, обязательные условия окончательного выздоровления – это вера в себя, положительные эмоции, ощущение незаменности для семьи, друзей и сослуживцев.



МИСТИКА НИ ПРИ ЧЕМ

Что должен знать каждый работодатель (да и любой человек) о раке?

Заболевание во многих случаях диагностируется при обычном ежегодном медосмотре. Поэтому профилактический медосмотр должен стать обязательным для всех без исключения предприятий и организаций. Если вы работаете без заключения трудового договора и без официального оформления в трудовой книжке (таких сотрудников в РФ по-прежнему огромное количество), пройдите медосмотр самостоятельно. Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов на излечение.

Далеко не все злокачественные новообразования приводят к летальному исходу или же полной недееспособности. Человеку с заболеванием в последней стадии не придет в голову отстаивать свое право на труд или требовать от работодателя сокращения рабочих часов. Сотрудник, перенесший лечение (или

оперативное вмешательство) от злокачественной опухоли **1-й** или **2-й** стадии, вполне может трудиться. Конечно же, если работа не предполагает тяжелых физических нагрузок, постоянного пребывания на улице или в «горячем» цеху. В большинстве случаев заболевание не возвращается. Или возобновляется спустя **20-25** лет после лечения или оперативного вмешательства. Но этот факт никак не должен отражаться на трудовых взаимоотношениях, потому как этих самых отношений через четверть века уже может не быть. Перенесший заболевание сотрудник ничем не отличается от других сотрудников, он не будет «распугивать своим видом» потенциальных клиентов, покупателей или других работников компании.

Психолог **Анна Демидова** предполагает, что некий мистический ужас перед больными раком – не что иное, как элементарная необразованность и нежелание изучать проблему.

– Закрывать глаза на проблему – это не выход, но чаще всего мы так и поступаем. Не хотим видеть боль и страх в глазах знакомого человека, не знаем, как помочь, успокоить, вселить надежду. Также многие не хотят «пропустить через себя» чужую беду, ведь сейчас в обществе существует негласная установка: болен – значит, неудачник. А неудачи, согласно тому же общественному мнению, заразны. Можно отправлять пожертвования больным детям, можно сочувствовать заболевшим знаменитостям, но – на расстоянии, не соприкасаясь лично. Все просто: общаясь с больным лично, понимаешь, что никто не застрахован от этой «напасти». Возникает боязнь, навязчивая идея: а вдруг и во мне уже зреет какая-то болячка, неужели и меня коснется этот ужас? Выход, как всегда, прост: просвещение, профилактика и ранняя диагностика.

ВЫЗДОРОВЕТЬ ПОМОГ КОЛЛЕКТИВ

Однако встречаются случаи, о которых хотелось бы рассказать каждому руководителю. И вообще, до каждому взрослому человеку, половина жизни которого проходит в рабочем коллективе. Так, 40-летняя **Лариса Светлова** поделилась своей хоть и не слишком радостной для нее, но вполне позитивной в плане реакции руководства и общества историей.

– Реакция на услышанный диагноз – растерянность, депрессия, ужас.

Меня поставили в очередь на госпитализацию, надо было ждать две недели, в это время каким-то образом ходить на работу. Естественно, все стали спрашивать, что со мной. Пришлось рассказать, в первую очередь – руководству нашей компании. Неожиданно мне предоставили внеочередной отпуск и материальную помощь; чуть позже узнала, что сотрудников в приказном порядке отправили на диспансеризацию. Когда я легла в стационар, коллеги навещали меня каждые три дня по очереди. Кто-то приносил фрукты и цветы, кто-то – рисунки своих детей, моло-

дые наши сотрудники все пытались заказать для меня пиццу или суши, но врач рекомендовал определенную диету. Тогда наша молодежь начала по очереди заниматься после школы с моими детьми. И знаете, в какое-то время мне стало стыдно за то, что я думала о своих сотрудниках гораздо хуже, чем они оказались на самом деле. Я вылечилась, продолжаю работать, каждые полгода прохожу осмотр. И этому – я уверена! – поспособствовала поддержка моих коллег.

Остается позавидовать работе в таком коллективе, пожелать здоровья героям данной публикации и нашим читателям. И еще – в любом случае не забывать об элементарной человечности, пунктах трудового законодательства и народной мудрости: как аукнется... ¶

Россия в 2012 г. заняла 5 место в мире по числу СМЕРТЕЙ онкобольных – 295,3 тыс. чел. Китай – 2205,9 тыс., Индия – 682,8 тыс., США – 617,2 тыс., Япония – 378,6 тыс. Уровень заболеваемости на 100 тыс. чел. населения у этих пяти стран составил: Россия 122,5; Китай 122,2; США – 105,8; Япония – 93,8 и Индия – 64,5. По кумулятивному риску (процент новорожденных, которые умрут или заболеют раком до достижения 75-летнего возраста): Россия – 13,69%; Китай – 11,48%; США – 11,21%; Япония 9,29% и Индия – 7,12%. (GLOBOCAN 2012, IARC)

ТСЖ ПРОТИВ ЖКХ

Товарищество собственников жилья не редкость в больших городах. В городках же люди живут пока еще недоверчивые: им кажется, что несущий на своих плечах ношу председательства – скорее всего, нечистый на руку человек, что тот чиновник. Так ли это, разъяснила нам Ольга Смирнова, председатель одного из вологодских ТСЖ.

Марина Овчинникова

8 часов: *Ольга, вы живете в Вологде. Это далеко не столичный центр, но место, которое богато своим историческим наследием. Что лично для вас важнее: быть координатором градозащитного движения «Настоящая Вологда» – или председателем ТСЖ? Что является вашим основным*



местом работы, как вам удается совмещать эти два вида деятельности?

Ольга Смирнова: Я коренная вологжанка и несу на себе бремя русской народной поговорки: где родился, там и пригодился. Впитанная с детства любовь к родному городу, степенной и осторожной провинции с тихими зелеными улицами, живописно-заросшей набережной вдоль неторопливо текущей реки, гулким звоном деревянных крыльечек под резными балконами, – все это во мне. И осознание того, как стремительно город меняется, обрастая колючими высотными кварталами и утрачивая заповедный исторический центр, стало некой точкой, с которой и началась моя гражданская деятельность. Это и послужило одной из причин, по которой я стала председателем ТСЖ. Дело в том, что более десяти лет я была госслужащим в областном департаменте, а моя публично озвучиваемая позиция, часто критическая, в отношении органов власти в сфере охраны памятников все более вступала в противоречие с этикой типичного чиновника. Поэтому, чтобы больше не мучать себя самоцензурой, я решила уйти с госслужбы по сокращению и отказалась от должности. А создать товарищество собственников жилья показалось мне идеальным решением:

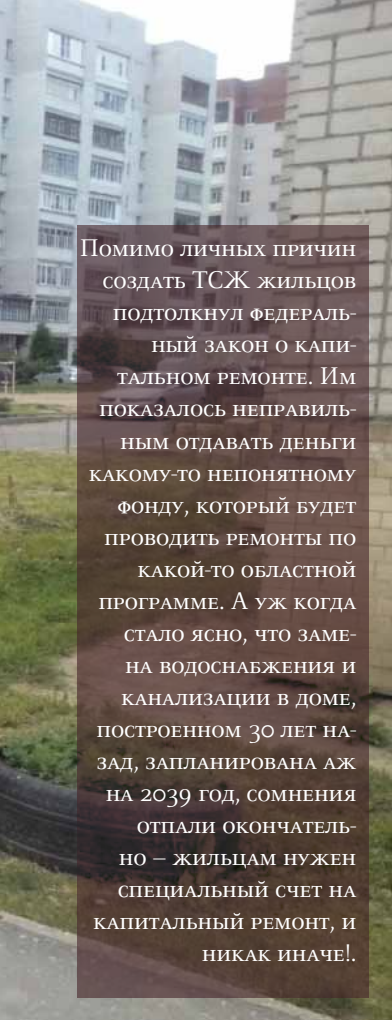
стать полностью независимой в своей общественной деятельности и заниматься реально полезным делом по благоустройству своей «малосемейки». Да, я здорово потеряла в доходе, и это решение мне далось нелегко, но по прошествии уже более полутора лет я могу сказать однозначно: оно того стоило.



Споры о ТСЖ особенно обострились с 2008 года, когда существенно поменялось законодательство в сфере ЖКХ. Но без ответа оставался вопрос: кто будет председателем. Да, ТСЖ хорошо и надо. Да, управляющие компании воруют, врут и ничего толком не делают. Да, в других домах с ТСЖ порядка больше, но вопрос роли личности в истории дома оставался открытым.

84.: По закону ТСЖ может быть организовано не в одном доме, а являть собой комплекс из нескольких зданий. В Вологде есть такие прецеденты? Вы лично только о том доме, в котором живете, печетесь?

О.С.: Да, в Вологде есть такие прецеденты. Лично знаю председателя ТСЖ двух рядом стоящих домов. Через полгода моей деятельности мне стали приходить предложения быть управляющим во вновь создаваемых ТСЖ. Но я отказываюсь, т.к. не чувствую в себе желания переходить на профессиональный уровень. Ведь, по сути, для меня просто расширились рамки моего домохозяйства. Раньше я следила за порядком у себя в квартире, теперь – в доме и на прилегающем к нему участке. Но мой опыт борьбы за создание ТСЖ оказался очень ценен для новых товариществ. Потому что наш пример показателен. У нас одноподъездная пятиэтажная «малосемейка» на 70 квартир, 2 тыс. кв.м. жилой площади – это очень мало по бюджету. Но за год (!) мы смогли сделать то, чего не делали 30 лет – заменили полностью трубы водоснабжения в подва-



Помимо личных причин создать ТСЖ жильцов подтолкнул федеральный закон о капитальном ремонте. Им показалось неправильным отдавать деньги какому-то непонятному фонду, который будет проводить ремонты по какой-то областной программе. А уж когда стало ясно, что замена водоснабжения и канализации в доме, построенном 30 лет назад, запланирована аж на 2039 год, сомнения отпали окончательно – жильцам нужен специальный счет на капитальный ремонт, и никак иначе!

В случае с домом Ольги Смирновой решение о создании ТСЖ и председателе было принято сразу, причем все прошло по редкому сценарию – очно. То ли благодушие новогодних праздников повлияло (дело было 10 января), то ли настойчивость Ольги возымела действие. Правда, не обошлось без наговоров со стороны управляющей компании, которая не хотела «отпускать» дом.

ле. Шлагбаум, видекамера, клумбы, посадки рябинок, – все это видимые элементы благоустройства дома. Так что, бывает, я выступаю в роли кризисного консультанта для новых ТСЖ: как лучше сделать какие-то вещи, рассказать на собрании жильцам о нашем опыте, помочь оформить протокол и т.д.

Хотя Вологде с ТСЖ повезло, на страже наших интересов действует Ассоциация ТСЖ, созданная стараниями Николая Иванова (опять же к роли личности). Так что и мне есть, у кого проконсультироваться по сложным вопросам.

84.: *Узнать, как организовать ТСЖ, очень просто, но теория от практики бывает далека. Что говорит законодательство РФ на этот счет, и как у вас прошла процедура регистрации, выбора названия и прочие формальные моменты?*

О.С.: Законодатель весьма немилостив к инициативе граждан по созданию ТСЖ. После юридического закрепления консенсуса решения собственников – протокола о создании ТСЖ – наступает «фобос» регистрации в налоговых органах. Очереди, формальные придирки, отсутствие четких критериев и риск получения отказа, – обо всех этих прелестях регистрации юрища меня предупреждали знакомые юристы. Поэтому неудивительно, что многие инициативные группы в домах предпочитают skinутся на



профессиональное сопровождение. Но я была достаточно самоуверенна, да и бюджета на создание ТСЖ у нас не было, так что весь «мрак и ужас» составления заявления и общения с «налоговой» я прошла лично.

Сейчас ситуация еще более запуталась, т.к. в Гражданском кодексе появилась категория юриц – товарищество собственников недвижимости (ТСН), а вот классических ТСЖ,

как в Жилищном кодексе, уже нет. Так что теперь (или временно пока) новые ТСЖ вне юридического оформления. Вот такая казуистика.

84.: *Проще быть управляющим в старом или в новом доме? Ваша практика и способы решения проблем?*

0.С.: Ну, мой опыт не столь показателен – я же не выбирала, где мне быть управляющим. Наш дом достаточно старый, 1985 года, и, соответственно, я столкнулась с проблемами дома, которыми долго никто не занимался: ржавые трубы, разезженные машинами газоны, отсутствие ремонта подъезда.

В новых домах круг вопросов другой, с нашей российской спецификой это больше устранение недоделок и ошибок застройщика. Ведь «новые» несколько лет на гарантии у строителей. Неслучайно застройщики стараются отдать обслуживание МКД подконтрольным управляющим компаниям, которые будут исправлять грешки строителей за счет жильцов, а не требовать гарантийного ремонта. Вот тут-то самое время проявить себя собственникам и создать ТСЖ.

84.: *В чем очевидные плюсы деятельности ТСЖ по сравнению с работой управляющей компании?*

0.С.: С точки зрения представления интересов дома это



Процедура подсчета голосов при принятии решений в ТСЖ прописана в Жилищном кодексе. Фактически каждый собственник квартиры голосует своими квадратными метрами, вернее, долей от общей жилой площади дома.

А значит, голос одного владельца трехки в 100 кв.м. в три раза весомей, чем собственника однушки 33 кв.м. Это чистая математика.



наиболее правильная структура. Ведь цель ТСЖ не извлечение прибыли, как у любой коммерческой УК, а комфортная безопасная жизнь в доме. На мой взгляд, это главная и самая важная выгода от выбора способа управления в форме товарищества собственников жилья.

ВЧ.: *А минусы чувствуются? Наверное, много приходится по станциям бегать?*

О.С.: Всякие «авгиевы конюшни» (а к сфере ЖКХ в России как-то очень подходит это древнегреческое сравнение) требуют усилий по их разгребанию. Ну, к своим минусам все-таки я должна отне-



По закону, ТСЖ – это все сособственники, которые имеют 50 и 1 процент голосов от общей площади дома. Есть реестр членов ТСЖ – формальный документ. Хотя, по большому счету, при управлении домом разделять членов ТСЖ и не членов, собственников и жильцов смысла большого нет. Все живут в одном доме, и предложения, замечания и требования жильца – в любом статусе – ценны.



Апологеты создания ТСЖ упирают на то, что в обычных условиях, когда хлопоты по содержанию дома лежат на управляющей компании, собственники жилья в многоквартирном доме фактически лишены права вмешиваться в решение самых насущных проблем дома.

сти то, что Гераклом я ни разу не являюсь, так что преобразую пространство постепенно, по мере сил и вдохновения. Хотя ресурс финансовый для изменений у нас очень скромный, да и с дисциплиной платежей, наверное, как и везде, не очень.

Инстанции, пожалуй, – это самая простая часть работы. А вот заставить сантехников не бросать мусор в подвале – это целое искусство.

84.: *Что удалось за год глобально изменить или исправить в жизни дома?*

О.С.: Глобально – это полная замена розлива в подвале дома. За тридцать лет существования дома это не было сделано ни разу. А по областной программе капитального ремонта нас должны были облагодетельствовать ремонтом системы аж в 2037 году. Нам же удалось в Арбитражном суде обязать прежнюю управляющую компанию отдать накопленные в прошлые периоды средства на капитальный ремонт в 140 тысяч и закупить материалы



до существенного повышения цен в конце 2014 года, а работы мы оплатили благодаря средствам на спецсчете. К тому же стоимость этих работ оказалась совершенно не астрономической. Расчет сметы был на 220 тысяч, а фактически все работы и материалы стали нашему дому в 170 тысяч рублей. И я с некоторым недоумением слушаю рассказы жителей других домов о миллионных суммах на капитальные ремонты водоснабжения.

Ну и так, видекамера, шлагбаум – это тоже нашему дому в прежних УК даже не снилось.

84.: *Однако бесплатно никто у нас работать не желает. Поэтому вопрос: кто какую зарплату получает из управленцев ТСЖ?*

О.С.: Как управленец получаю зарплату только я. Все правление ТСЖ работает на общественных началах. Это еще одна вынужденная мера для ТСЖ с маленьким бюджетом – «швец, жнец и на дуде игрец». Фактически я совмещаю функции собственно председателя, юриста, паспортиста, кадровика. По бухгалтерскому учету у нас заключен договор с ИП, это выгодней в связи с налогообложением при найме физических лиц.

84.: *Какие лично у вас есть полномочия, не требующие собрания жильцов дома?*

При этом они исправно оплачивают услуги по содержанию жилья. В эту сумму входит не только текущий ремонт общих площадей дома, но и работа на придомовой территории. Правда, как известно, эти средства чаще всего растворяются в неизвестности.
(SAMARSKIEIZVESTIA.RU)



О.С.: Полномочия определены уставом. Они стандартны для любого руководителя организации. Правда, я стараюсь использовать инструменты прямой демократии. Раньше это чаще были собрания, сейчас больше использую анкеты. Типа «Есть возможность покрасить полы? Когда лучше это сделать? Готовы ли вы принять участие в покраске?» и т.п. Конечно, за год у меня образовался определенный кредит доверия, но все-таки собрания надо проводить.

84.: *Есть ли в вашем многоквартирном доме такие жильцы, которые не желали вступить в ТСЖ, и как они существуют юридически?*

О.С.: Да, конечно. Я их называю «моя оппозиция». Я вообще считаю, что она должна быть всегда. Люди, которые пристально следят за твоими действиями и не боятся в силу определенных качеств высказывать недовольство вслух.

За полгода с момента юридического оформления ТСЖ в январе прошлого года до фактического начала работы в июле, когда УК науськивала людей и говорила гиблости и бесполезности создания ТСЖ и не отдавала документы, мне пришлось выдержать несколько агрессивных собраний, в том числе судебные заседания.

Впрочем, здравая часть собственников дома оказывала мне всемерную поддержку, так что я не чувствовала себя брошенной или незащищенной. К тому же, в этот период у меня получилось за счет застройщика соседнего участка установить ограждение вокруг газона, так что у меня был аргумент о моей эффективности.

Впрочем, в последнее время что-то моя оппозиция совсем расслабилась.

84.: *А если дом многоквартирный, но очень старый, насчитывающий сотню лет и является историческим лицом города (в нашем случае Вологды), имеет ли смысл создавать ТСЖ?*

О.С.: Главное препятствие исторических домов для создания ТСЖ – их малая площадь. Это практически трагедия, ведь в стандартные нормы тарифов за текущее содержание и текущий ремонт просто не уложиться. Судите сами. В среднем, исторический дом – это 500 кв.м. Если тариф в районе 20 руб. за кв.м – это 10000 руб. Из этого бюджета ежемесячные расходы





Сложным моментом в процессе создания ТСЖ является его государственная регистрация. Для того чтобы регистрационные органы приняли к рассмотрению документы будущего товарищества, должны быть соблюдены все требования закона. В первую очередь необходимо разработать устав товарищества и продумать такие моменты, как проведение общего собрания жильцов, процедуру голосования и оформления протокола общего собрания.

– на дворника, уборщицу, сантехника, не говоря уж о неизбежных управленческих для юридического лица – бухгалтерия, банковские расходы. Поэтому, как правило, такие дома «навязываются» подконтрольным управляющим компаниям, либо создается форма непосредственного управления, когда собственники платят напрямую ресурсникам, а на все свои нужды скидываются сами. Оба эти способа – медленное и очевидное вымирание исторических домов как многоквартирных сообществ.

Я вижу необходимость государственной программы поддержки капитальных ремонтов в зоне исторической застройки и создание преференции для управляющих организаций, эксплуатирующих такие дома. Но это в идеале.

Более реально, хоть не менее сложно, создание одного ТСЖ, объединяющего несколько исторических домов или даже целый квартал. Так можно оптимизировать управленческие процессы. Но и здесь без помощи государства не обойтись.

84.: *Ольга, если отмотать время назад, вы согласились бы снова стать председателем ТСЖ? Не только ответственно, хлопотно, но ведь много времени отнимает, вероятно...*

О.С.: Я задала себе практически такой же вопрос год назад, в годовщину своего ухода с госслужбы. Задала и содрогнулась: еще раз пройти через это? Ни за что! А сейчас я чувствую, что это было правильное решение и моя жизнь: прыгать из подвала дома в кабинеты городской Думы мне нравится. ♪