

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПИСЬМО

от 20 января 2023 г. № 30-2/И/2-791

Министерство здравоохранения Российской Федерации в целях развития системы подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб по оказанию первой помощи направляет Универсальный алгоритм оказания первой помощи (далее - алгоритм).

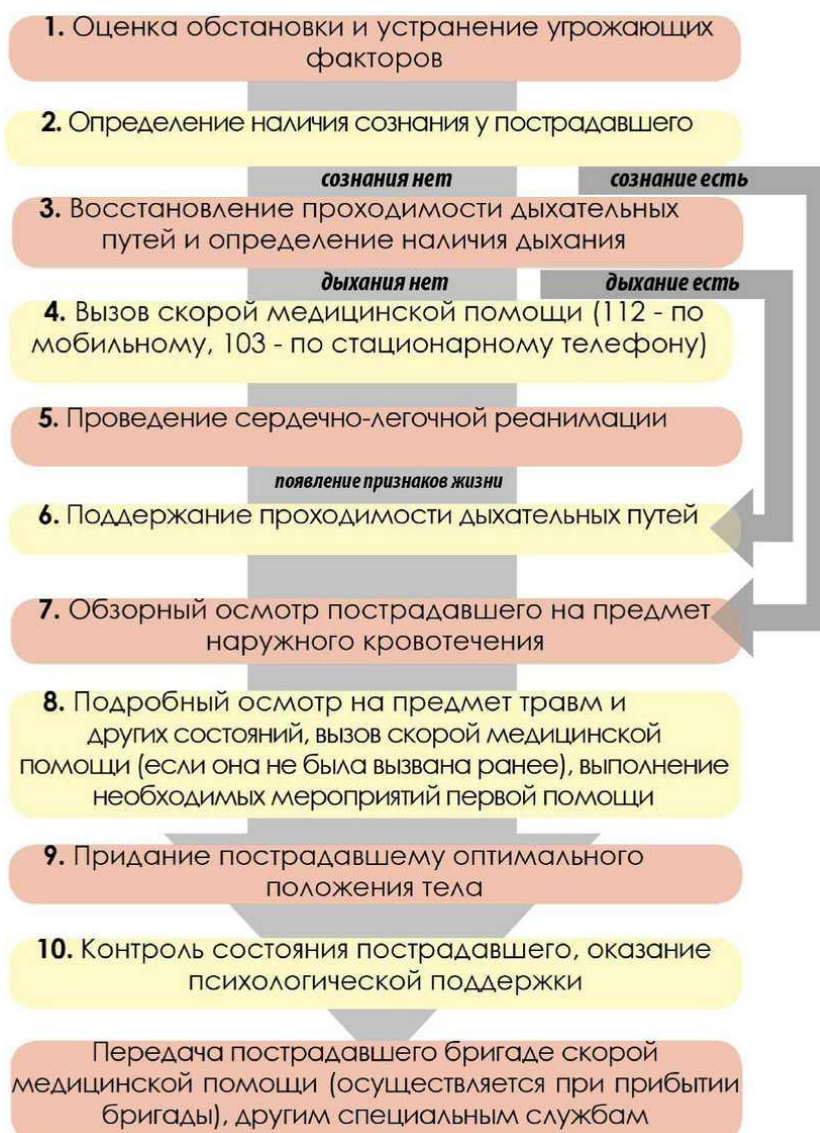
Алгоритмом установлена последовательность выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 4 мая 2012 г. № 477н. Алгоритм представлен в графическом и табличном вариантах. Ознакомиться с алгоритмом также можно на сайте "Все о первой помощи" (<http://allfirstaid.ru/node/928>).

Предлагаем руководствоваться указанным алгоритмом в работе по обучению оказанию первой помощи лиц, обязанных ее оказывать в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами, и других лиц, которые вправе ее оказывать, в том числе в рамках обучения по охране труда.

А.Н. ПЛУТНИЦКИЙ

Приложение

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Утверждаю
 Заместитель Министра здравоохранения
 Российской Федерации
 А.Н. ПЛУТНИЦКИЙ
 23 ноября 2022 г.

АЛГОРИТМ			
Наименование		УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Функция		ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
Задействованные стороны	Исполнители	Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь	
	Координатор	Министерство здравоохранения Российской Федерации	
Пункт Алгоритма	Меры реагирования	Срок	Нормативный акт, устанавливающий требования
1.	Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи: 1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; 2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; 3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья; 4) прекращают действие повреждающих факторов на	Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" Приказ Минздрава России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении

	<p>пострадавшего;</p> <p>5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);</p> <p>6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);</p> <p>7) перемещают пострадавшего (при необходимости).</p>		<p>перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"</p>
2.	<p>Определяют наличие сознания у пострадавшего.</p> <p>При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.</p>	5 секунд	
3.	<p>Восстанавливают проходимость дыхательных путей:</p> <p>1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;</p> <p>2) выдвигают нижнюю челюсть.</p>	2 секунды	
	<p>Определяют признаки жизни:</p> <p>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</p> <p>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).</p> <p>При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.</p>	10 секунд	
4.	<p>Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)</p>	1 минута	
5.	<p>Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:</p> <p>1) давления руками на грудину пострадавшего;</p> <p>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с</p>	До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой	

	<p>использованием устройств для искусственного дыхания <*>.</p> <p>При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.</p>	<p>медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию</p>
6.	<p>При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) придают устойчивое боковое положение; 2) запрокидывают голову с подъемом подбородка; 3) выдвигают нижнюю челюсть. 	<p>20 секунд</p>
7.	<p>Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) наложением давящей повязки; 2) пальцевым прижатием артерии; 3) прямым давлением на рану; 4) максимальным сгибанием конечности в суставе; 5) наложением жгута. 	<p>Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки</p>
8.	<p>Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью,</p>	<p>Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих</p>

	<p>осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) проводят осмотр головы; 2) проводят осмотр шеи; 3) проводят осмотр груди; 4) проводят осмотр спины; 5) проводят осмотр живота и таза; 6) проводят осмотр конечностей; 7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки; 8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения <*>); 9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>); 10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой); 11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения. 12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. 	<p>состояний, требующих оказания первой помощи</p>
9.	Придают пострадавшему оптимальное положение тела.	1 минута
10.	Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.	Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи

11.	Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.	1 минута	
-----	---	----------	--

Примечание:

<*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 г. № 408н, от 8 февраля 2013 г. № 61н, от 27 июня 2014 г. № 333н, от 8 октября 2020 г. № 1080н, от 28.10.2020 № 1164н, от 15 декабря 2020 г. № 1328н, от 15 декабря 2020 г. № 1329н, от 15 декабря 2020 г. № 1330н, от 15 декабря 202 № 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.